

## **Shrnutí**

Ve své diplomové práci jsem se zaměřila na téma aktivizace seniorů v zařízeních sociální péče. Cílem diplomové práce bylo popsat možnosti aktivizace seniorů v pobytových zařízeních sociální péče a zjistit, na kolik se odlišují aktivizační služby ve vybraných typech zařízení sociální péče.

Výzkumné šetření jsem prováděla pomocí rozhovorů se sociálními a aktivizačními pracovníky ze čtyř typů zařízení sociální péče a to v domově pro seniory, domově se zvláštním režimem, v hospici a na sociálních lůžkách v léčebně dlouhodobě nemocných. Otázky pro rozhovory byly polostrukturované a měly za cíl zjistit možnosti a rozdíly v aktivizaci seniorů v těchto zařízeních.

Všechna zařízení sociální péče mají ze zákona povinnost své klienty aktivizovat. Na základě výzkumného šetření jsem však došla k závěru, že ne všechna zařízení toto dodržují. Některá zařízení své klienty aktivizují velmi málo a z toho důvodu tak tito lidé strádají a nemají smysl v životě. Naopak v zařízeních, kde aktivizace probíhá, jsou senioři spokojenější, mají smysl v životě a mají ze života radost. V rámci výzkumného šetření jsem tedy zjistila, že rozdíly v aktivizaci seniorů v pobytových zařízeních sociální péče jsou značné.