

## Shrnutí (Abstrakt)

Diplomová práce s názvem „Význam aktivizace u seniorů v terénních a ambulantních sociálních službách“ obsahuje teoretickou část jako konceptualizaci k empirické části práce, tedy popisuje aktivity a služby obsažené v dotazníkovém šetření.

Výsledky výzkumného šetření pomocí dotazníků potvrdili hypotézu. Ukázalo se, že senioři využívající terénní sociální služby mají větší zájem o aktivizaci než senioři využívající ambulantní sociální služby – konkrétně nejvíce o pohybové aktivity u žen nad 85 let.

Závěrem lze říci, že největší zájem byl o pohybové a rehabilitační aktivity, které podporují udržení si mobility a tudíž i podporu soběstačnosti.