

## ABSTRAKT

Název práce:

Motivace k bojovým sportům.

Cíl práce:

Cílem této diplomové práce je stanovení motivů pro účast ve vybraných bojových sportech a zjištění, zda se jednotlivé bojové sporty od sebe některak odlišují, nebo zda působí společný motiv. V neposlední řadě zjištění motivu pro bojové sporty obecně.

Metody:

Diplomová práce byla koncipována jako kvantitativní výzkum s využitím dotazníkového šetření. K sestavení anonymního dotazníku byl využit mezinárodní multidimenzionální standardizovaný dotazník The Sport Motivation Scale „SMS-28“, doplněný otázkami k zjištění pohlaví, věku a druhu vykonávaného bojového sportu. Získaná data byla následně statisticky vyhodnocena pomocí kontingenčních tabulek a výzkumné otázky byly zjištěny Paretovou analýzou.

Výsledky:

Zjistili jsme, že nejdůležitější složkou motivace k bojovým sportům obecně je vnitřní motivace prožit a naopak nejméně důležitá byla pro dotazované externí regulace. Jednotlivé bojové sporty se pak lišily rozdílným spektrem motivace ale u třech bojových sportů, konkrétně karate, MMA a judo byl zjištěn jako nejdůležitější druh motivace vnitřní motivace prožit, u zápasu se jednalo o introjekovanou regulaci a pro box byla nejdůležitější vnitřní motivace něčeho dosáhnout.

Klíčová slova:

Motivace lidského chování, vnější motivace, vnitřní motivace, motivy, bojové sporty.