

Příloha 1: Záznamová karta dle Jandy

(formulář dodán ON Kladno)

Označ. zdrav. zařízení:				SVALOVÝ TEST Číslo protokolu záznamu (choreobopisu)														
Příjmení, jméno nemocného:														Rok narození:				
PRAVA														LEVA				
	19.....	19.....	19.....	19.....	Pohyb	Svat	Periferní inervace	Segment. Inervace	19.....	19.....	19.....	19.....						
Trup					Flexe	Rectus abdominis	Intercostales	Th ₆₋₁₁					Trup					
					Extense thorak.	Sacrospinalis	rr. dorsales n. spin.	Th ₇₋₁₂ -S ₁						Trup				
					Extense lumbální	Miostallus Quadratus lumborum	rr. dorsales n. spin. Flexus lumbalis	C ₃₋₄ -L ₁ Th ₁₂ -L ₂							Trup			
					Rotace	Obliquus ext. abdom. Obliquus int. abdom.	Intercostales	Th ₅₋₁₁ Th ₇₋₁₂								Trup		
					Elevace páneve	Quadratus lumborum	Flexus lumbalis n. subcostalis	Th ₁₂ -L ₂									Trup	
Kýčel					Flexe	Iliopsoas	Flexus lumbalis Psoasalis	L ₁₋₄ L ₂₋₄					Kýčel					
					Extense	Gluteus maximus Flexory kolenní	Gluteus inf. Tibialis	L ₃₋₅ -S ₂ L ₄ -S ₂						Kýčel				
					Extense (modif.)	Gluteus maximus Flexory kolenní	Gluteus inf. Tibialis	L ₃₋₅ -S ₂ L ₃₋₅ -S ₂							Kýčel			
					Abdukce	Gluteus minimus-med. Tensor fasciae latae	Gluteus sup.	L ₄ -S ₁								Kýčel		
					Addukce	Adductores Semit., Semimembr.	Obturatorius	L ₃₋₄									Kýčel	
					Rotace zevní	Obturator externus	Obturatorius	L ₃₋₄										Kýčel
					Rotace vnitřní	Gluteus minimus-med. Tensor fasciae latae	Gluteus sup.	L ₄ -S ₁										
Koleno					Flexe	Biceps femoris Semitendinosus Semitendinosus	Tibialis	L ₃₋₅ -S ₂					Koleno					
					Extense	Quadriceps fem.	Femoralls	L ₂₋₄						Koleno				
Kobílek					Flexe plant. při flexi kol.	Soleus	Tibialis	L ₄₋₅					Kobílek					
					Flexe plant. při extenzi kol.	Triceps surae	Tibialis	L ₄₋₅						Kobílek				
					Inverze a dorsiflex.	Tibialis ant.	Peroneus prof.	L ₄₋₅							Kobílek			
					Inverze z flexe	Tibialis post.	Tibialis	L ₃₋₅								Kobílek		
				Everz.	Peronei	Peroneus	L ₅ -S ₁					Kobílek						
Prsty 3. čl.					Flexe MP	Lumbricales II Lumbricales III, IV, V	Plantaris med. Plantaris lat.	L ₃₋₅ -S ₁ S ₁₋₂						Prsty 3. čl.				
					Flexe IP ₁	Flexor digg. brevis	Plantaris tib.	L ₄₋₅							Prsty 3. čl.			
					Flexe IP ₂	Flexor digg. longus	Tibialis	L ₅ -S ₁								Prsty 3. čl.		
					Extense	Extensor digg. longus breviis	Peroneus	L ₄ -S ₁					Prsty 3. čl.					
					Abdukce	Interossei dorsales Abductor hallucis	Plantaris lat.	S ₁₋₂									Prsty 3. čl.	
				Addukce	Interossei plantares Adductor hallucis	Plantaris lat.	S ₁₋₂					Prsty 3. čl.						
Palc					Flexe	Flexor hallucis longus breviis	Tibialis lat. a med. Plantaris	L ₅ -S ₂ S ₁₋₂							Palc			
					Extense	Extensor hall. longus	Peroneus prof.	L ₄ -S ₁								Palc		
Chůze:																		
Nechodí																		
Stojí																		
Chodí s dlahami																		
Chodí v zábradlí a s vodičů																		
Chodí o berličích																		
Chodí o holcích																		
Chodí bez opory																		
Chodí do schodů																		
Podpis													Podpis					

PRAVA

LEVA

	19.....	19.....	19.....	19.....	Pohyb	Sval	Periferní inervace	Segm. inervace	19.....	19.....	19.....	19.....
Krk					Flexe unutím	Sternocleidomastoideus	Accessorius	n. XI.				
					Flexe obtokem	Scalení	Plexus cervic.	C ₃₋₄				
					Extense	Trapezius	Accessorius	n. XI.				
Lopátka					Abdukce	Serratus ant.	Thoracicus	C ₅₋₇				
					Addukce a rotace	Rhomboidei mjr. et mnr. Trapezius pars med.	Dorsalis scapulae Plexus cervic.	C ₄₋₅ C ₃₋₄				
					Elevace	Trapezius pars cran.	Accessorius	C ₃₋₄				
					Deprese	Trapezius pars caud.	Plexus cervic.	C ₃₋₄				
Rameno					Ante-flaxe	Deltoidaeus pars ant. Coracobrachialis	Axillaris Musculocutaneus	C ₅₋₆ C ₆₋₇				
					Retro-flaxe	Latisimus dorsi	Thoracodorsalis	C ₆₋₈				
					Abdukce	Deltoidaeus pars med. Supraspinatus	Axillaris Suprascapularis	C ₅₋₆				
					Abdukce v horiz.	Deltoidaeus pars post.	Axillaris	C ₅₋₆				
					Addukce horiz.	Pectoralis mjr.	Thoracici ventr.	C _{5-Th₁}				
					Rotace ext.	Infraspinatus Teres minor	Suprascapularis Axillaris	C ₅₋₆				
Ložek					Rotace int.	Subcapularis Teres major	Subcapularis	C ₅₋₆				
					Flexe	Biceps, Brachialis Brachioradialis	Radialis Musculocutaneus	C ₅₋₆				
					Extense	Triceps brachii	Radialis	C ₇₋₈				
Předloži					Supinace	Supinator Biceps	Musculocutaneus Radialis	C ₅₋₆				
					Pronace	Pronator teres Pronator quadratus	Medianus	C ₆₋₇ C _{6-Th₁}				
Zápěstí					Flexe a rad. dukce	Flexor carpi radialis	Medianus	C ₆₋₇				
					Flexe a uln. dukce	Flexor carpi ulnaris	Ulnaris	C _{7-Th₁}				
					Extense a rad. dukce	Extensor carpi radialis longus et brevis	Radialis	C ₆₋₇				
					Flexe a uln. dukce	Extensor carpi ulnaris	Radialis	C ₇₋₈				
Prsty 3 čl.					Flexe MP	Lumbricales II, III Lumbricales IV, V	Medianus Ulnaris	C _{6-Th₁}				
					Flexe IP	Flexor digg. superf.	Medianus	C _{7-Th₁}				
					Flexe IPa	Flexor digg. profund. II, III IV, V	Medianus Ulnaris	C _{7-Th₁} C _{6-Th₁}				
					Extense	Extensor digg.	Radialis	C ₆₋₈				
					Abdukce	Interossei dorsales Abductor digiti quinti	Ulnaris	C _{6-Th₁}				
					Addukce	Interossei volares	Ulnaris	C _{6-Th₁}				
					Oposice V	Opponens digiti quinti	Ulnaris	C _{6-Th₁}				
Palec					Oposice	Opponens pollicis	Medianus	C ₆₋₇				
					Flexe MP	Flexor pollic. brev. <small>cap. sup. et inf. et. prof.</small>	Medianus	C ₆₋₇ C _{6-Th₁}				
					Flexe IP	Flexor pollicis longus	Ulnaris	C _{7-Th₁}				
					Extense MP	Extensor pollicis brevis	Medianus	C ₇				
					Extense IP	Extensor pollicis longus	Radialis	C ₇				
					Abdukce	Abductor pollicis longus brevis	Medianus Radialis	C ₆₋₇ C ₇₋₈				
				Addukce	Adductor pollicis	Ulnaris	C ₈					
Podpis					Poznámka:							

Klíč:

- 5 - 100 % = pohyb v plném rozsahu a proti silnému odporu
 4 - 75 % = *pohyb v plném rozsahu a proti střednímu odporu
 3 - 50 % = *pohyb v plném rozsahu toliko proti vlastní váze
 2 - 25 % = *pohyb v plném rozsahu, avšak s vyloučením vlastní váhy
 1 - 10 % = zřídka, bez pohybu v každé poloze
 0 - 0 % = ani zřídka

- S = Spasmus
 SS = Silný spasmus
 K = Kontraktura
 KK = Silná kontraktura
 Op = Omezený pohyb

*) Rozsah pohybu může být omezen jinou příčinou než oslabením svalů.
 U těchto příležitostí se uvádějí všechny příčiny zkrácení S nebo K nebo Op.