

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Jeništa
Téma práce	Kompenzace svalové dysbalance u závodníků judo
Cíl práce	Cílem naší práce je zmapovat, které svalové skupiny u judistů jsou nejvíce zkrácené a ochablé. Hlavním cílem naší práce je navrhnout sérii cviků, která by měla zmírnit nebo dokonce odstranit tuto svalovou dysbalanci
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Adam Zdobinský

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora		X		
formulace cílů práce			X	
celkový postup řešení		X		
práce s daty a informacemi		X		
hloubka provedené analýzy		X		
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň			X	
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
splnění cílů práce	X			
adekvátnost použitých metod		X		
závěry práce a její formulace			X	
odborný přínos práce a její praktické využití	X			

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Navrhněte pět kompenzačních cvičení, které se dají provádět ve dvojici.

Práce je - není- doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Oponent bakalářské práce:

Mgr. Jaroslav Stich

Podpis:

V Praze dne: 3.9.2018