

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno diplomanta	Ptáčník Marek
Název práce	Analýza výškového profilu závodů alpských disciplín
Cíl práce	Cílem této bakalářské práce bylo na základě získaných informací z odborné literatury určit, zda je třeba zařadit přípravu v hypoxickém prostředí u alpských lyžařů s ohledem na účast v jednotlivých disciplínách.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Matouš Jindra, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost		X		
teoretická fundovanost autora	X			
formulace cílů práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
celkový postup řešení			X	
práce s daty a informacemi		X		
hloubka provedené analýzy		X		
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			X	
stylistická úroveň			X	
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
splnění cílů práce		X		
závěry práce a její formulace	X			
odborný přínos práce a její praktické využití		X		

Připomínky a otázky k obhajobě:

Autor si zvolil aktuální a neprobádané téma srovnávající výškový profil závodů v alpských disciplínách v komparaci s hypoxickým tréninkem.

Práce byla časově a organizačně náročná a zpracovatel musel prokázat jak teoretické, tak i praktické znalosti v dané oblasti. K analýze byla na dostatečné úrovni využita rešeršní metoda. Hloubku teoretických poznatků odpovídá probíranému tématu.

Formálním zpracování splňuje kritéria požadované na bakalářskou práci. Student projevil schopnost rešerše potřebných informačních zdrojů, v práci vhodně citováno, místy však s drobnými chybami, zpracování výsledků je rovněž na přijatelné úrovni.

Kladně hodnotím závěrečné kapitoly práce, kde je prostudovaná problematika a výsledky vhodně komparovány. Samotný závěr práce rovněž zdařilým způsobem uzavírá a zhodnocuje celou problematiku.

Otázky:

- 1) Z výsledků práce u určitých případů vyplývá důležitost hypoxického tréninku. Tréninkové příručky alpských disciplín, o hypoxickém tréninku téměř nezmiňují, jak si tento fakt vysvětlujete?
- 2) Kdy dochází při soutěži k aerobnímu zatížení a je v tomto místě závodník ovlivňován vyšší nadmořskou výškou?
- 3) Jaká je uplatnění studie z hlediska tréninkové přípravy českých lyžařů?

Práce je doporučena k obhajobě

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Matouš Jindra, PhDr., Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 2. září 2018