

ABSTRAKT

Bakalářská práce Vliv výživy u kojících žen na složení mateřského mléka je zpracována formou literární rešerše. Zabývá se vlivem stravovacích návyků matky na složení mateřského mléka a na výživu kojence.

Zaměřuje se především na skupinu nutrientů, jejichž obsah v mateřském mléce úměrně závisí na příjmu matky. Práce analyzuje makronutrienty, mikronutrienty a potenciální alergeny v mléce, vliv příjmu tekutin na obsah a množství mléka a vliv doplňků stravy na produkci a kvalitu mléka.

Klíčová slova: laktace, výživa, nutrienty, složení mateřského mléka