

## **ABSTRAKT**

Tato práce se zabývá autoimunitním onemocněním zvaným celiakie. Její součástí je dotazník konstruovaný formou testu, na který odpovědělo 501 mladých lidí ve věku 15 - 26 let pomocí sociálních sítí.

Studie si kladla hned několik cílů. Hlavním cílem bylo zjistit, do jaké míry je známa nemoc celiakie. Dále pak kolik lidí dodržuje BZLD a za jakým účelem, zvýšit informovanost o celiakii a bezlepkové dietě a vyvrátit některé mýty o celiakii a lepku.

Z výsledků je patrné, že informovanost mladých lidí o této nemoci je nadprůměrná, i když se jednalo hlavně o zdravé jedince. Příčinou dodržování bezlepkové diety jsou převážně zdravotní problémy. Pouze malé procento dotazovaných ji drží za účelem redukce váhy. Většina nemá důvod ji dodržet vůbec. Rozšíření informací o této nemoci bylo zajištěno sdílením informačního letáčku na sociálních sítích či možností nahlédnout na správné odpovědi v testu. Jednotlivé mýty byly vysvětleny pod otázkami v dotazníku.

Celiakie je nemoc, která se velmi špatně diagnostikuje. Příznaky se často liší, někdy se nemusí projevit vůbec. Proto hrozí riziko, že tato nemoc nebude rozpoznána včas. Rozšířením základních informací mezi co největší počet lidí, má pomoci urychlit případnou diagnózu celiakie.

**Klíčová slova:** celiakie, celiakální sprue, intolerance lepku, lepek, gliadin, bezlepková dieta, tenké střevo, klky