

## SEZNAM PŘÍLOH

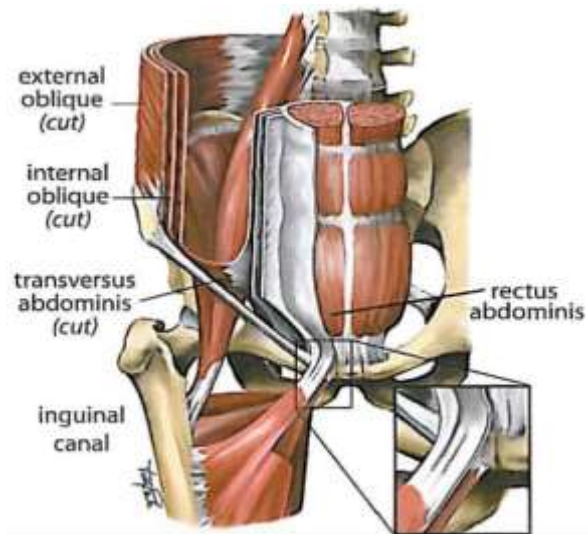
Příloha č. 1: Tříselný region a jeho okolí (obrázek) .....	85
Příloha č. 2: Směry sil aplikovaných na pánev svaly pánevního pletence (obrázek) .....	85
Příloha č. 3: Prepubický aponeurotický komplex (obrázek).....	86
Příloha č. 4: Svaly kyčelního kloubu (tabulka) .....	86
Příloha č. 5: Tříselný kanál (obrázek).....	87
Příloha č. 6: Dermatomy dolní končetiny (obrázek).....	87
Příloha č. 7: Jednotlivé nervy plexus lumbalis související s tříslem (obrázek) .....	88
Příloha č. 8: Headovy zóny (obrázek).....	88
Příloha č. 9: FADIR a FABER test (obrázek).....	89
Příloha č. 10: Ischiofemorální impingement (obrázek) .....	89
Příloha č. 11: Místa konstantních spasmů při distenzích sternokostálních skloubení 5.-7. žeber (fotografie).....	89
Příloha č. 12: Série cviků izolovaného pohybu v kyčli při stabilizace pánve v postupně náročnějších pozicích (obrázek).....	90
Příloha č. 13: Přetáčení na zad - excentrická kontrakce adduktorů v globálním vzoru (fotografie) .....	90
Příloha č. 14: Série cviků na adduktory stehna (fotografie) .....	91
Příloha č. 15: Excentrické a koncentrické posilování m. rectus abdominis (fotografie) .....	91
Příloha č. 16: Pacient č. 3, apekce (fotografie) .....	92
Příloha č. 17: Pacient č. 3, Test nitrobřišního tlaku (fotografie).....	92
Příloha č. 18: Pacient č. 3, Brániční test (fotografie).....	92
Příloha č. 19: Pacient č. 3, Strečink m. iliopsoas, Thomas test (fotografie) .....	93
Příloha č. 20: Pacient č. 3, Strečink m. iliopsoas (fotografie).....	93
Příloha č. 21: Pacient č. 3, Strečink m. iliopsoas a m. rectus femoris (fotografie).....	93
Příloha č. 22: Pacient č. 3, Návčik aktivizace břišního lisu (fotografie).....	93

Pozn.: Všechny fotografie byly pořízeny autorem se svolením fotografovaných osob čistě pro účel této práce.

## PŘÍLOHY

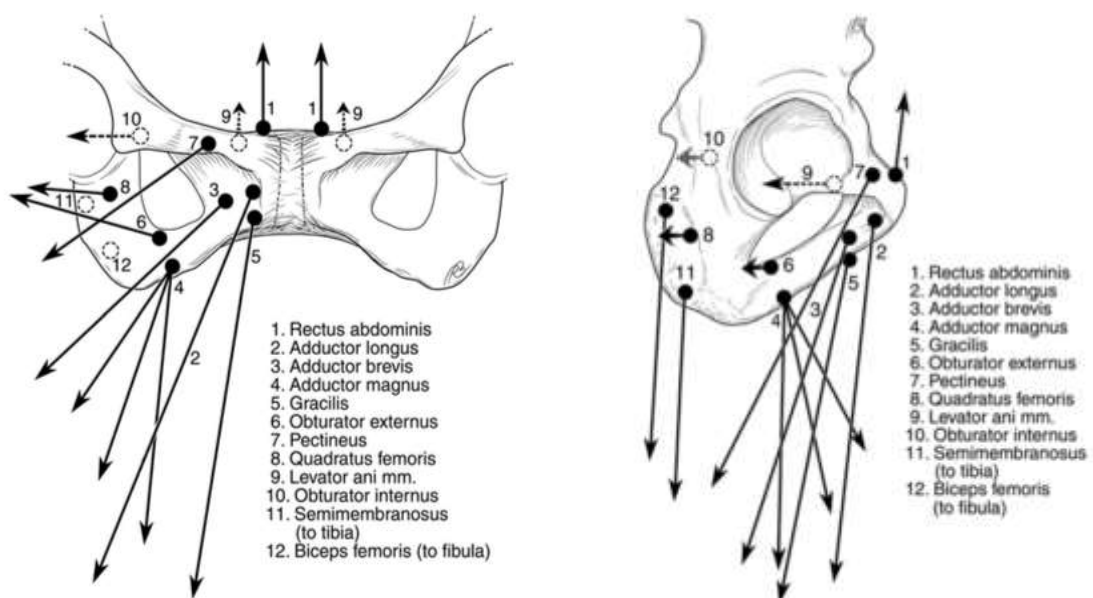
### Příloha č. 1: Tříselný region a jeho okolí (Brukner, 2012) (obrázek)

- svaly důležité z hlediska bolesti v třísle - m. iliopsoas, mm. adductores, m. rectus abdominis, aponeurózy mm. obliquii abdominis, m. transversus abdominis.



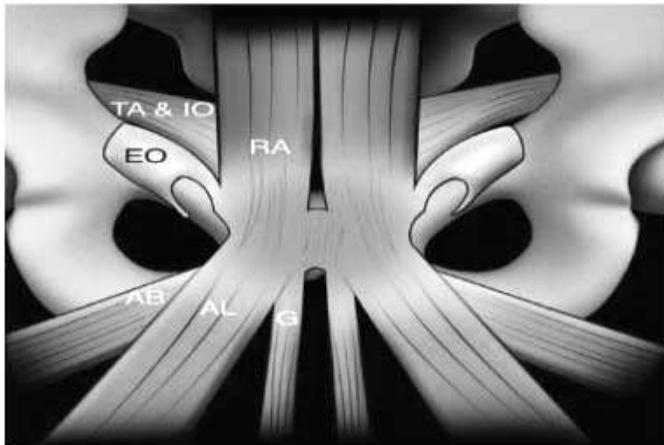
### Příloha č. 2: Směry sil aplikových na pánev svaly pánevního pletence (Meyers, 2005) (obrázek)

- Antagonistou m. rectus abdominis je m. gracilis, m. adductor longus et magnus. Synergisté m. rectus abdominis a m. biceps femoris, m. semimembranosus. Chybí vyznačení kaudálního tahu hamstringů.



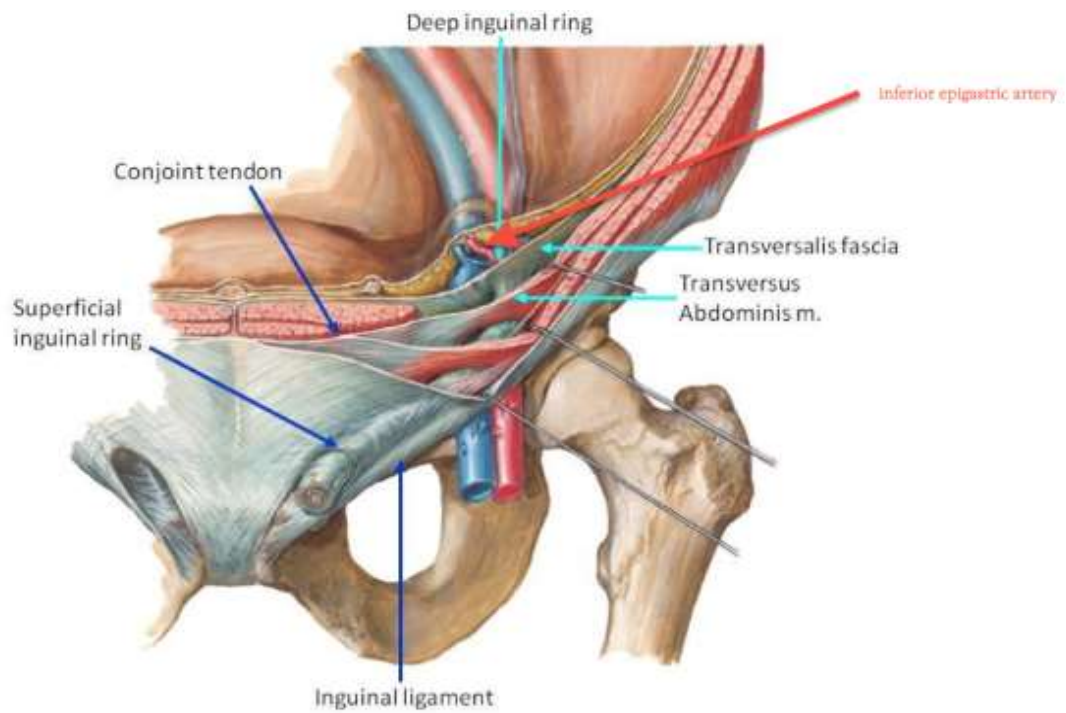
**Příloha č. 3: Prepubický aponeurotický komplex (Mercuris, 2014) (obrázek)**

- spojení šlachy m. rectus abdominis (RA), m. gracilis (G), m. adductor longus (AL), m. adductor brevis (AB), m. transversus abdominis (TA), m. obliquus internus abdominis (IO).

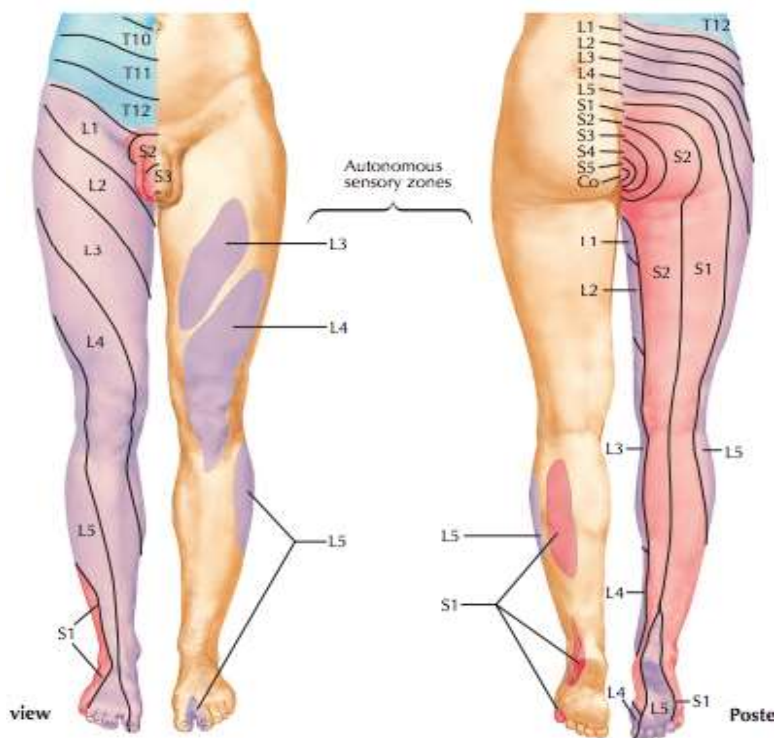
**Příloha č. 4: Svaly kyčelního kloubu (Hudák, 2015) (tabulka)**

Articulatio coxae					
flexe	extenze	abdukce	addukce	vnitřní rotace	vnější rotace
m. iliopsoas	m. gluteus maximus	m. iliopsoas	m. gluteus maximus	m. gluteus medius	m. iliopsoas
m. gluteus medius (přední snopce)	m. gluteus medius (zadní snopce)	m. gluteus maximus	m. gracilis	m. gluteus minimus (přední snopce)	m. gluteus maximus
m. gluteus minimus (přední snopce)	m. gluteus minimus (zadní snopce)	m. gluteus medius (střední snopce)	m. pectineus	m. tensor fasciae latae	m. gluteus medius (zadní snopce)
m. tensor fasciae latae	m. adductor magnus (ext. část)	m. gluteus minimus (střední snopce)	m. adductor brevis	m. semitendinosus	m. gluteus minimus (zadní snopce)
m. sartorius	m. biceps femoris	m. tensor fasciae latae	m. adductor longus	m. semimebranosus	m. piriformis (v ext. kyčle)
m. quadriceps femoris (m. rectus femoris)	m. semitendinosus	m. piriformis (ve flexi kyčle)	m. adductor magnus (add. část)	m. adductor magnus (ext. část)	m. gemellus superior (u ext. stehna)
m. pectineus	m. semimebranosus	m. gemellus superior (u flekt. stehna)			m. obturatorius (u ext. stehna)
m. adductor brevis		m. obturatorius internus (u flekt. stehna)			m. gemellus inferior (u ext. stehna)
m. adductor longus		m. gemellus inferior (u flekt. stehna)			m. quadratus femoris
m. adductor magnus (add. část)		m. sartorius			m. sartorius
					m. pectineus
					m. adductor brevis
					m. adductor longus
					m. biceps femoris

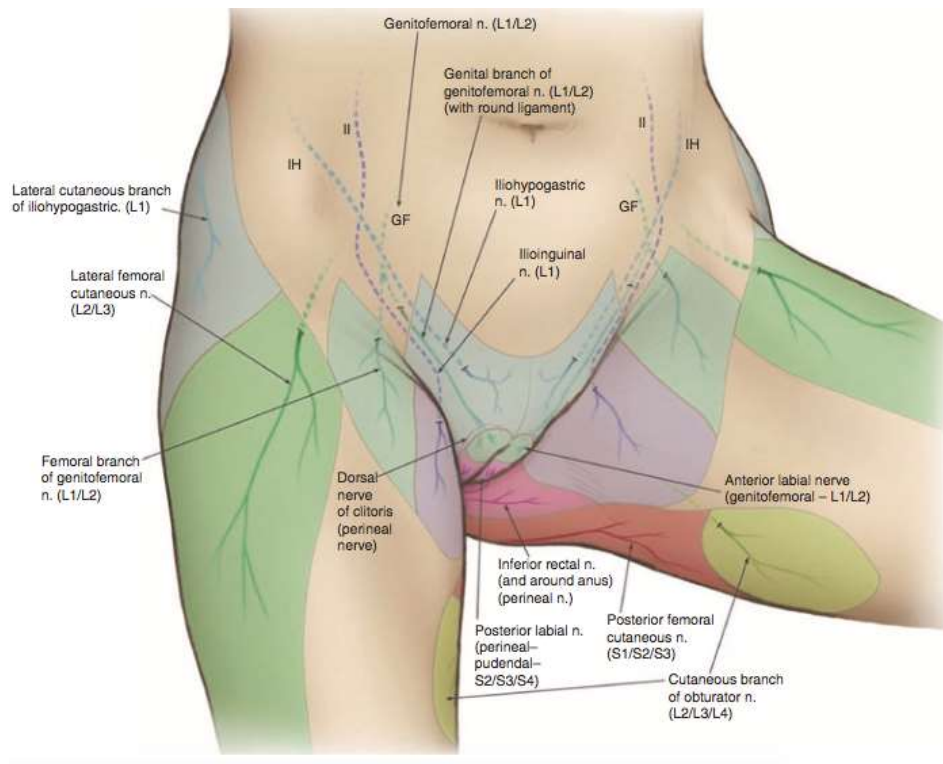
## Příloha č. 5: Tříselný kanál (Netter, c2014) (obrázek)



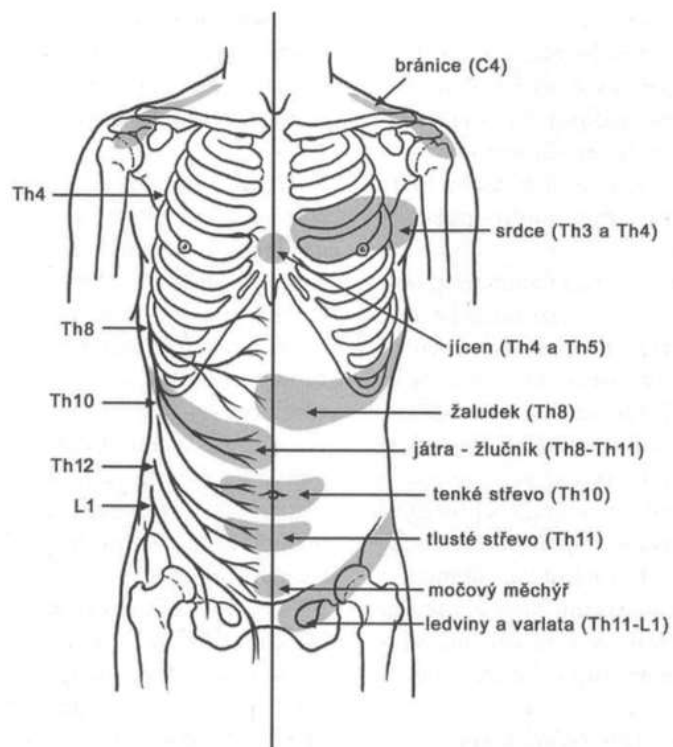
## Příloha č. 6: Dermatomy dolní končetiny (Netter, c2014) (obrázek)

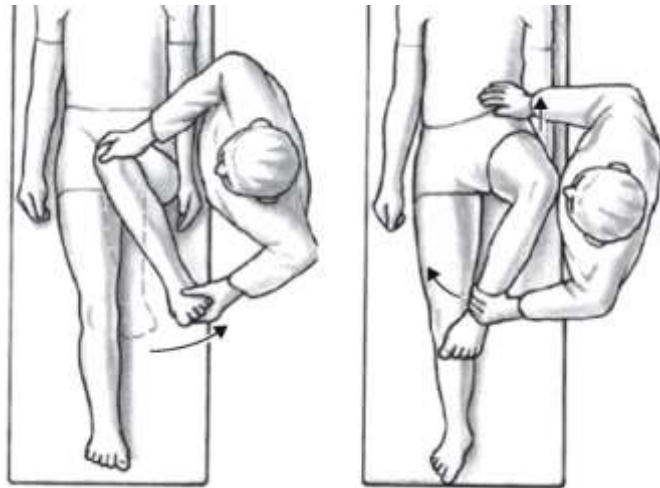
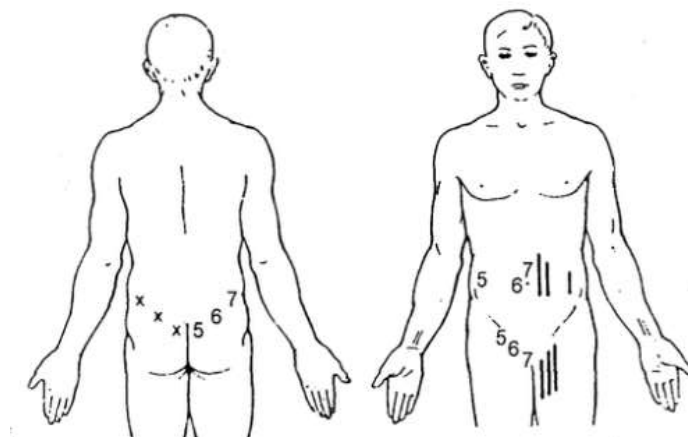


**Příloha č. 7: Jednotlivé nervy plexus lumbalis související s tříslem (Zini, 2017)  
(obrázek)**



**Příloha č. 8: Headovy zóny (Véle, 2006) (obrázek)**

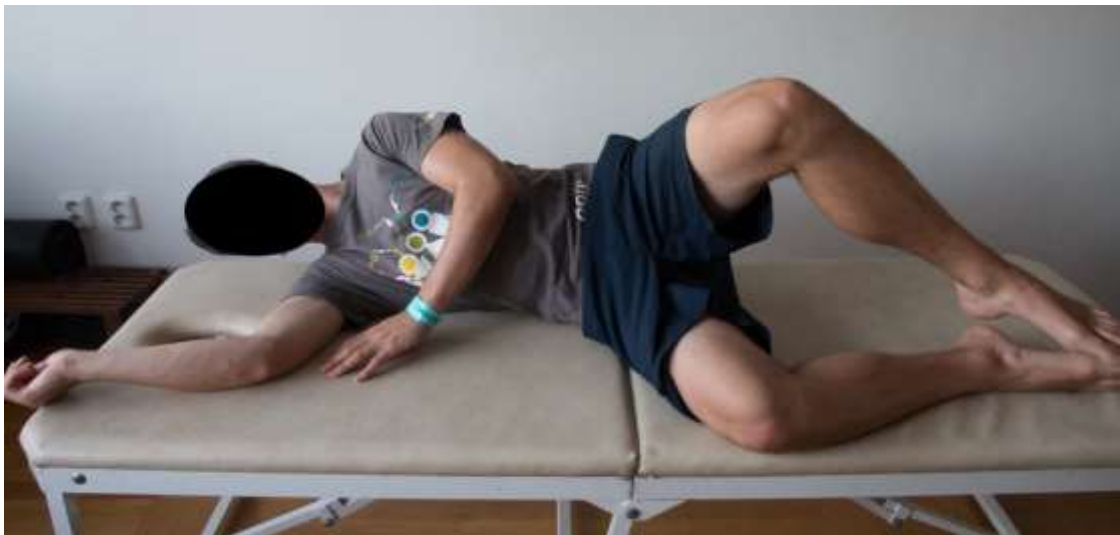


**Příloha č. 9: FADIR a FABER test (Navarro, 2012)****Příloha č. 10: Ischiofemorální impingement (Spencer-Gardner, 2015)****Příloha č. 11: Místa konstantních spasmů při distenzích sternokostálních skloubení 5.-7. žeber (Hnízdnil, 1996) (obrázek)**

**Příloha č. 12: Série cviků izolovaného pohybu v kyčli při stabilizace pánve v postupně náročnějších pozicích (fotografie)**

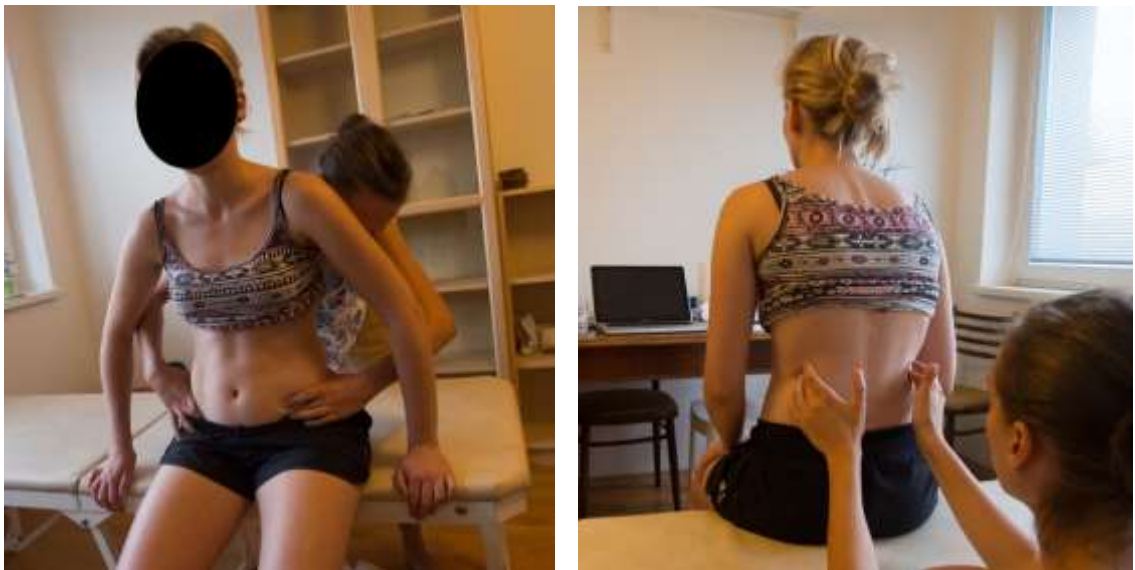


**Příloha č. 13: Přetáčení na zad – excentrická kontrakce adduktorů v globálním vzoru (fotografie)**



**Příloha č. 14: Série cviků na adduktory stehna (fotografie)****Příloha č. 15: Excentrické a koncentrické posilování m. rectus abdominis (fotografie)**



**Příloha č. 16: Pacient č. 3, aspekce (fotografie)****Příloha č. 17: Pacient č. 3, Test nitrobřišní tlaku (fotografie)****Příloha č. 18: Pacient č. 3, Brániční test (fotografie)**

**Příloha č. 19: Pacient č. 3, Strečink m. iliopsoas, Thomasův test (fotografie)**

**Příloha č. 20: Pacient č. 3, Střečink m. iliopsoas (fotografie)**

**Příloha č. 21: Pacient č. 3, Střečink m. iliopsoas a m. rectus femoris (fotografie)**



**Příloha č. 22: Pacient č. 3, Návčik aktivizace břišního lisu (fotografie)**

