

# Posudek vedoucího bakalářské práce

Název: Lehká stresová inkontinence moči u žen a úloha fyzioterapie v léčbě

Autor předložené práce: Kristína Chmelová

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Havlíčková

Oponent práce: Mgr. Marie Langerová

Počet stran: 58 s přílohami

Rok obhajoby: 2018

Zdroje: 130, četné zastoupení zahraničních i aktuálních (mladší 5-ti let) zdrojů

Autorka nám předkládá práci, zabývající se frekventně se vyskytující problematikou, stresovou inkontinencí moči. Text je místy stylisticky neobratný, vyskytují se zde občasně překlepy, chyby ve skloňování atd. Různorodá grafická stránka přímých citací a mírné chyby ve formátování, například sloučené popisky obrázků na straně 17, mírně snižují „estetickou“ stránku práce.

V teoretické části nás autorka seznamuje s anatomíí, stručně i kineziologií pánevního dna. Nechybí zde strohý popis klinických obtíží při jednotlivých dysfunkcích. Klinická diagnostika je doplněna o možnosti přístrojového vyšetření. Velice kvituji zmínku o chirurgické léčbě inkontinence a případné komplikace, se kterými se můžeme v následné terapii setkávat.

Speciální část nás seznamuje s různými fyzioterapeutickými přístupy v terapii inkontinence a poukazuje i na lehkou nesourodost přístupů a hodnocení jejich efektivity.

Kasuistika je do detailu zpracovaná, oceňuji schopnost motivovat pacientku autoterapií. Jedinou nejasností v této části je hodnocení VAS – vizuálně analogové škály. V úvodu autorka uvádí, že touto škálou hodnotí bolest. Dle předloženého textu však došlo spíše k zhodnocení míry subjektivních obtíží pacientky.

Diskuze k práci je rozsáhlá, bohatě podložena českými i zahraničními literárními zdroji. Literaturu autorka někdy více, někdy méně zdařile komparuje navzájem, případně doplňuje vlastními názory. S ohledem na velmi variabilní doporučené hodnoty posilování pánevních svalů zařazuje autorka několik poznámek o fenoménu únavy a svá doporučení podkládá fyziologií zátěže. Tuto část práce hodnotím jako nejzdařilejší.

Autorka byla při zpracovávání bakalářské práce samostatná, s vedoucí práce konzultovala až v poslední fázi tvorby.

Téma předložené práce je velmi aktuální, klinická jednotka inkontinence je bohužel značně rozšířená. Současně se však jedná o téma mnohokrát zpracované a zkoumané. Bakalářská práce je tedy relativně komplexním přehledem, nedostatková je nějaká inovace či rozpracování konkrétnějšího detailu.

Přes uvedené výhrady práce splňuje požadavky na bakalářskou práci a jako takovou ji DOPORUČUJI k obhajobě.

V Praze dne 30. 8. 2018

Mgr. Michaela Havlíčková