

## **Abstrakt**

Člověk má pro pohyb oka k dispozici šest okohybných svalů, jejichž funkcí je zajišťovat právě takové postavení očí, aby byly splněny podmínky pro binokulární vidění.

Tato bakalářská práce se formou rešerše zabývá okohybnými svaly, jejich klinickým významem pro fyzioterapeutickou praxi a možnostmi jejich ovlivnění nefarmakologickými cestami.

V obecné části je popsána anatomie okohybných svalů a souvisejících struktur včetně hlavních rozdílů, kterými se odlišují od ostatního kosterního svalstva. V kapitole o kinematice oka jsou oční pohyby rozděleny dle funkčního a kineziologického hlediska. Také zde uvádíme zákony, kterými se tyto pohyby řídí.

Speciální část pojednává o projevech různých patologií zahrnujících okohybné svaly a jejich klinickými důsledky. Jsou zde uvedeny informace o poruchách vidění v souvislosti s okohybnými svaly. Samostatnou kapitolou je problematika vztahu okohybných svalů a bolestí hlavy.

Dále se zabýváme možnostmi nefarmakologického ovlivnění dysfunkce okohybných svalů technikami uvolňování svalových spoušťových bodů, pomocí jógových technik či Batesovou metodou. Součástí jsou i kazuistiky dvou pacientek, jedné s retroorbitálními bolestmi hlavy a druhé s progresivní krátkozrakostí.