

Posudek vedoucího práce

Jméno autora práce: Petra Vacková

Jméno vedoucího práce : Petr Bitnar

Ročník autora: 3. Bc

Rok obhajoby: 2018

Název práce : Okohybné svaly a fyzioterapie – klinický význam a možnosti ovlivnění okohybných svalů

Typ práce: rešeršní přehledová práce s kasuistikou

Práce je rozdělena na 10 obsahových kapitol a 3 nečíslované kapitoly, kterými jsou úvod, diskuse a závěr. Práce obsahuje též obrazové přílohy, seznam zkratk a další formální náležitosti (poděkování, abstrakt apod.) Práce obsahuje 51 stran čistého textu a citační rejstřík 46 citací. Citace v textu i citační rejstřík obsahuje recentní, relevantní zdroje a převážně cizojazyčné zdroje. Citace v textu jsou řádně označeny a vedeny dle náležitých a schválených ISO norem.

Grafické členění kapitol je dobré s logickou stavbou a návazností. Práce s literaturou je na vysoké úrovni. Práce obsahuje jen minimum překlepů a grafických chyb. Jazyková úroveň je na velmi dobré úrovni, čtivost - dynamika textu je velice dobrá.

Po formální stránce práce splňuje kriteria kladená na tento typ práce opatřením děkana 2 LF UK.

Práce se zabývá velice zajímavým tématem a tím jsou okohybné svaly a funkce motoriky oka. Ačkoliv periorbitální svalstvo oka patří k příčně pruhované svalovině a ačkoliv je oko nejdůležitějším teleceptorem pro rod Homo, není z hlediska léčebné rehabilitace a fyzioterapie nijak důsledně zmapováno a to ani na kineziologické ani na terapeutické úrovni. Přitom motorika, respektive funkce, oka se odráží v motorických funkcích celého člověka (jedince). A to od vývojové kineziologie, přes řízení rovnováhy, po tonus svalstva a až k základní sebeobslužnosti a sociální interakci jedince .

Tato práce přináší velice komplexní pohled na motoriku oka a oční bulvy, který v české literatuře doposud zcela chyběl. Autorce se podařilo zdařile sesbírat kusá fakt a převést je do uceleného textu, který přibližuje anatomii, fyziologii, kineziologii i patologii tohoto nadmíru důležitého orgánu. Autorka se blíže zabývá dysfunkcemi očních svalů z pohledu očních vad , ale velice zajímavý pohled pro praktika přináší možnost vlivu očních svalů na vznik bolestí a etiopatogenezi migrén. Zdařilou je kapitola o myofasciálních trigger pointech očních svalů a možnostech její terapie. Autorka se následně v práci zabývá možnostmi ovlivnění „tonusových“ a funkčních poruch okohybného svalstva a v literatuře tak vyhledala veškeré techniky a přístupy, které se touto léčbou alespoň nějak zabývají. A to od oční jógy, přes osteopatii až po klasické manuální ovlivnění TrPs. V práci vychází z mnoha recentních studií a předkládá tak mimovolně fakt, že oko jen omylem a neprávem vypadlo z hledáčku české školy manuální (myskeletální) medicíny. Práce by tak měla přinést studijní materiál pro další bádání a rozšíření zájmu o tuto oblast kosterní svaloviny a poruch visu jako takových.

Kasuistika je zpracována na dobré úrovni. Praktická část tak obsahuje 2 kazuistiky , ve kterých se autorka zabývá právě bolestmi hlavy ve vztahu k dysfunkci okohybných svalů. Autorka prokázala schopnost aplikovat nabyté teoretické poznatky do praxe a řádně výsledky zanést do psané formy a splnila tak podmínky kladených na Bc kvalifikační práci.

Závěr: Autorka ve své práci shrnuje veškeré dostupné poznatky o dysfunkci a funkci okohybných svalů a touto prací otvírá cestu k dalším, tentokrát již experimentálním, možnostem výzkumu tohoto myofasciálního systému. Práce podrobně poodhaluje složitou kineziologii oční bulvy a též neurofyziologické konsekvence na další orgánové systémy. Díky přehledu terapeutických přístupů pomáhá tato práce též k ucelení pohledu na možnou léčebnou intervenci v této oblasti. Práce je dobrým odrazovým můstkem pro další bádání a může sloužit i jako vynikající studijní materiál pro odbornou veřejnost. V české literatuře doposud takový komplexní materiál chyběl.

Autorka pracovala samostatně a z práce je vidět pochopení tématu a nedšení autorky pro danou věc.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Kladně 31. 8. 2018, Petr Bitnar