

# Posudek oponenta na bakalářskou práci

**Autor práce:** Petra Vacková

**Název práce:** Okohybné svaly a fyzioterapie – klinický význam a možnosti ovlivnění okohybných svalů

**Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Petr Bitnar

**Oponent bakalářské práce:** Mgr. Marie Langerová

**Rok obhajoby:** 2018

## Popis práce

Autorka předložila rešeršní práci zabývající se okohybnými svaly a možnostmi jejich ovlivnění pomocí fyzioterapie. Práce se skládá z 60 stran textu a 7 stran příloh. Kromě souhrnu teoretických poznatků o dané problematice autorka zpracovala dvě podrobné kazuistiky pacientů. Referenční seznam je uveden na 5 stranách.

## Struktura práce

Teoretická část práce je přehledně rozdělena na 9 podkapitol, jež se věnují anatomii, kineziologii, poruchami zraku a okohybných svalů, a následně možnostmi konzervativní léčby v této oblasti a to především fyzioterapií. Anatomie a kineziologie je velmi podrobně zpracovaná. Autorka využívá z velké části množství zdrojů a podává tak ucelený přehled o dané oblasti. V jedné samostatné kapitole se věnuje vlivu okohybných svalů na bolesti hlavy a upozorňuje tím na to, že by tyto svaly neměly být ve fyzioterapeutické praxi opomíjeny. Mezi léčebnými přístupy zmíní především způsob ovlivňování reflexních změn v těchto svalech a dále možnosti aktivního cvičení pomocí jógových technik.

Autorka předkládá dvě kazuistiky pacientek trpících rozdílnými obtížemi. K léčbě bylo využito především přímé ovlivnění okohybných svalů a další manuální techniky na okolní struktury. Závěrečná diskuze je vedena na 4 stranách textu. Autorka zde upozorňuje na to, že v literatuře bychom mohli dohledat vhodné zdroje týkající se anatomie a funkce okohybných svalů, ale již chybí dostatek odborných zdrojů věnujících se neinvazivní a nefarmakologickou léčbě. Vychází z toho tedy, že se jedná o téma ne zcela probádané a přitom ale klinicky významné. V diskuzi bychom mohli vytknout přílišnou obecnost a to, že autorka porovnává pohledy malého množství autorů. V závěru diskuze se věnuje provedeným kazuistikám. Uznává, že se nejedná o validní vzorek pacientů, ale správně zmíní fakt, že fyzioterapie poruch v oblasti okohybných svalů by měla být záležitostí odborníků, jelikož s ní bychom mohli ovlivnit některé bolestivé stavy.

## Citace a práce s literaturou

Bakalářská práce je psaná formou rešeršní práce a shrnuje nejnovější a nejzajímavější poznatky z dané problematiky. Zde hodnotím velmi dobře zvolené téma, jelikož se jedná o problematiku obas opomíjenou a také ne zcela probádanou. Autorka využívá z českých i zahraničních autorů. Citace použité v práci jsou převážně nepřímé. Zde bychom mohli vytknout nedostatek citací přímých, jež využila autorka pouze jednou.

## Formální náležitosti práce

Práce splňuje formální požadavky bakalářské práce. Autorka prokazuje schopnost zpracovávat informace o daném tématu a vytvořit tak přehledný souhrn těchto poznatků. Kapitoly a jednotlivé odstavce na sebe logicky a přehledně navazují.

## Využitelnost práce v teorii a praxi

Autorka si vybrala velmi úzké téma, jež je zatím v literatuře méně zmíněné. Otevírá tak zajímavý pohled na řešení některých bolestivých stavů. Do budoucna by bylo jistě velmi zajímavé dané téma dále rozvést a ověřit si účinnost terapie okohybných svalů i na větším vzorku pacientů.

## **Záv r**

Práce spl ůje všechny formální požadavky na bakalá kou práci a doporu ůji ji k obhajob .

Mgr. Marie Langerová  
Klinika rehabilitace a t lovýchovného léka ství FN Motol