

Jméno a příjmení autora: Bc. Martin Dvořáček

Název diplomové práce: Fyzioterapie jako prostředek zvýšení adherence k terapii CPAP u pacientů se syndromem obstrukční spánkové apnoe

Pracoviště: Klinika rehabilitace

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Petr Bitnar

Rok obhajoby diplomové práce: 2018

Abstrakt: Obstrukční spánková apnoe je nejčastějším spánkovým onemocněním. Je charakterizována nadměrnou denní spavostí, zhoršenou kvalitou života, deficitem kognitivních funkcí a vážnými kardiovaskulárními komplikacemi. Zlatým standardem léčby je terapie CPAP. Dlouhodobým problémem je adherence pacienta. Minimální hodnoty užívání přístroje splňuje asi 50 % pacientů. Naše práce je rozdělena do tří částí. V první ověřujeme snížení nadměrné denní spavosti (dotazník ESS), zlepšení kognitivních funkcí (test WCST) a zvýšení kvality života (dotazník SAQLI) po terapii CPAP. V druhé části hledáme vazbu mezi zmíněnými faktory a adherencí pacientů k CPAP. Ve třetí části testujeme zvýšení adherence k terapii CPAP. Pro toto testování byli pacienti rozděleni do 3 skupin s následujícím terapeutickým programem: 1) edukace a fyzioterapie, 2) pouze edukace, 3) kontrolní skupina. Výsledky ukazují zlepšení ve všech testech po terapii CPAP. Naopak se nepodařilo nalézt pozitivní vztah mezi adherencí a výsledky testů. V doplňkovém testování byl zjištěn vztah mezi nízkou mírou adherence a nežádoucími účinky CPAP. Pacienti v první a druhé terapeutické skupině zaznamenali signifikantně vyšší míru adherence k terapii CPAP než pacienti v kontrolní skupině.