

Posudek vedoucího práce

Jméno autora práce: Martin Dvořáček

Jméno vedoucího práce : Petr Bitnar

Ročník autora: 2. NMgr

Rok obhajoby: 2018

Název práce : FYZIOTERAPIE JAKO PROSTŘEDEK ZVÝŠENÍ ADHERENCE K TERAPII CPAP U PACIENTŮ SE SYNDROMEM OBSTRUKČNÍ SPÁNKOVÉ APNOE

Typ práce: rešeršní práce s pilotní studií (experimentem)

Práce se zabývá stále častěji zmiňovanou poruchou spánku a obsahuje i návrhy konzervativního řešení.

Práce je rozdělena na 8 číslovaných kapitol. Práce obsahuje též přílohy a seznam příloh, seznam zkratk a nezbytný referenční seznam. V přílohách bodově zpracované rozšířené výsledky a přehled některých zkoumaných parametrů a dotazníků . Práce obsahuje 78 stran čistého textu a velice trofický citační rejstřík 190 citací. Citace v textu i citační rejstřík obsahuje recentní a relevantní a především zahraniční zdroje, je velice obsáhlý a zdroje jsou k nalezení v medicínských knihovnách a vyhledávačích. Citace v textu jsou řádně označeny a citační rejstřík je vystaven dle normy IISO a je zcela v pořádku. Práce s literaturou je na nejvyšší úrovni.

Grafické členění práce a kapitol je dobré , přehledné a s logickou stavbou. Lingvistická stránka je na vynikající úrovni, práce obsahuje jen mizivý počet obecně přípustných překlepů. Čtivost a dynamika textu jsou velice dobré. formální stránce práce splňuje kriteria na diplomovou práci kladená předpisy UK. Práce obsahuje minimum obrázků, ale za to množství tabulek, které autor povětšinou sám vytvořil a nepřevzal.

Práce je rozdělena na dvě základní části a to část teoretickou a praktickou.

V Teoretické část práce nás autor seznamuje s komplexním a kompletním přehledem poznatků o apnoické spánkové chorobě. Celé teoretická část je velice zdařilá rešerše na vysoké informační i zdrojové úrovni. Je zde kompletní etiopatogeneze, kompletní baterie testů a dopady na pacienta i společnost. Teoretická část obsahuje též metaanalýzy a současně má dobrý přesah do praxe a možné terapie. Rešeršní část je dominantou DP a kvůli své komplexnosti se může stát výchozím zdrojovým materiálem pro další autory a jejich zkoumání, stejně tak výukovým materiálem pro jedince hodlajícím se podrobněji zabývat tímto tématem. Z teoretické části vyplývá, jak rozšířená je spánková apnoe v populaci , jaký je její dopad a momentální možnosti léčby. Z práce též vyplývá, že dominantou léčby je CPAP, ale že mnoho pacientů má nízkou adherenci k léčbě. Nejzajímavějším faktem pak dle mého soudu je to, že sice všichni autoři popisují anatomické, biometrické a svalové změny za jednu z hlavních příčin vzniku spánkové apnoe, ale není vytvořen žádný konkrétní tělovýchovný a rehabilitační program pro takto postižené jedince.

Praktická část přináší pilotní studii ohledně prvního vstupu fyzioterapeuta do programu péče o pacienty se spánkovou apnoe. Hypotézy a statistické zpracování je na velmi dobré úrovni ,

výsledky jsou přehledně a řádně zaneseny do grafů a logicky a správně interpretovány. Slabinou tak zůstává fakt malého vzorku pacientů, který je však v rámci pilotního projektu akceptovatelný a i tak za jeho získáním stálo nemalé úsilí studenta o navázání spolupráce se spánkovými laboratořemi a jejich medicínským personálem. Student na všech krocích narážel na fakt totální přetíženosti personálu v českých nemocnicích a nevědomky tak prokazuje svou prací ještě jeden fakt a tím je předkolapsový personální stav českého zdravotnictví. Autor v praktické části prokazuje primárně to, jak může fyzioterapeut zasáhnout do procesu compliance k léčbě a zlepšit tím motivovanost k využití CPAPu. Bohužel se však práce nezabývá možností ovlivnění tonu palatogloseálních a laryngo-faryngeálních svalů, což byla primární původní myšlenka ve výstavbě práce, nicméně bylo to způsobeno nákladností výzkumu, přístrojovému zázemí a hlavně neochotou spolupráce spánkových laboratoří (viz výše).

Závěr : Práce je vynikající rešerší na vysoké odborné i informační úrovni. Výzkumná část je slušné úrovni, výsledky, diskuse a závěr prokazují hloubku vhledu, který si autor během tvoření této práce osvojil. Konzultace s vedoucím práce probíhaly dobře a autor prokázal samostatnost i schopnost teamové spolupráce. Praktickým výstupem práce je pak informační leták pro pacienty, který obsahuje řadu fyzikálně léčebných postupů a mohl by být první vlaštovkou ku prosazení fyzioterapie a léčebné rehabilitace do procesu péče o pacienty se apnoickou spánkovou chorobou.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Kladně 30. 8. 2018, Petr Bitnar