

Abstrakt

Název: Vliv zdravotně kompenzačního programu na posturální stabilitu a další vybrané aspekty u osob s jednostrannou transfemorální amputací.

Cíle: Cílem této práce bylo zjistit, zda bude mít zdravotně kompenzačního programu zaměřený na oblast nohy vliv na posturální stabilitu u jedinců s jednostrannou transfemorální amputací. Dále bylo sledováno, jestli vlivem intervence dojde ke tvarovým změnám chodidla a změnám ve funkčních svalových testech.

Metody: Výzkumný soubor byl tvořen čtyřmi probandy (3 muži a 1 žena ve věkovém průměru 44,5 let). Probandi podstoupili intervenci v podobě zdravotně kompenzačního programu, kterou plnili po dobu osmi týdnů. Před zahájením a po skončení intervence bylo realizováno objektivní měření posturální stability jedince a tvarových charakteristik chodidla pomocí tlakové desky Footscan (RSscan International), dále proběhlo posouzení funkce svalů nohy podle funkčních svalových testů a anketní šetření. Všechna získaná data byla zpracována tableárně nebo graficky pomocí programu Microsoft Excel 2016.

Výsledky: Pouze u jednoho probanda došlo po intervenci ke zlepšení hodnoty posturální stability ve všech testovaných typech stoje. U ostatních třech probandů bylo zlepšení patrné pouze u některých typů stoje. Tyto změny byly však minimální, v řádu maximálně desítek milimetrů. Také tvarové charakteristiky chodidla se po intervenci výrazně nezměnily a pohybovaly se v rozmezí desetin milimetrů. Na funkční testy neměla pohybová intervence, až na jeden parametr u jednoho probanda, žádný vliv.

Klíčová slova: noha, stabilita, cvičení, osoby se specifickými potřebami