

Posudek oponenta

Téma práce: Trenéřská činnost v tréninkovém procesu volejbalu u kategorie mladých hráčů

Autor: Bc. Jan Vobejda

Trenéřská činnost je specifickou zodpovědnou činností v rámci daného sportu i širšího společenského působení. Uvědomit si základy, hlavní cíle či vize této práce patří k permanentním úkolům každého moderního trenéra. Práce se právě o analýzu trenéřské činnosti u vybraného vzorku trenérů pokouší, proto shledávám téma práce aktuální a vhodné. Diplomová práce má 74 stran textu, 23 tabulek a 19 grafů v textové části a 3 přílohy. Cílem práce bylo zjistit, popsat a vyhodnotit volejbalovou trenéřskou činnost v tréninkovém procesu a během utkání u staršího žactva. Stěžejní metodou zde bylo dotazování pomocí nestandardizovaného dotazníku s uzavřenými, polotevřenými i otevřenými otázkami. V teoretické části je volejbal nejprve představen jako moderní sportovní hra. Je zde zmíněna struktura sportovní přípravy v souvislosti s charakteristikami staršího školního věku. Důraz je kladen na psychickou stránku hráčů, autor zde vhodně uvádí možná úskalí a problémy, které mohou v tréninku v mládeži nastat. Další část teorie je potom věnována typologii trenérů a trenéřským cílům. Teoretická část je přehledná a má vhodnou strukturu. Ve výzkumné části jsou uvedeny dvě hypotézy. Pro tento typ výzkumu by se daly formulovat spíše výzkumné otázky. Hypotéza 2 působí trochu neobratně, zde se výzkumná otázka přímo nabízí. Metody jsou popsány dostatečně a vyhovují typu výzkumu (název „metodologie“ by bylo lepší nahradit slovem „metodika“ nebo jednoduše jen „metody“, jak tomu bývá i v odborných či vědeckých člancích. Z navrácených dotazníků potom autor uvádí ve výsledcích zjištěné údaje a pokouší se o jejich analýzu. Doplnuje je vhodně tabulkami, grafy a textem s komentáři. Diskuse se věnuje vybraným okruhům, které jsou prakticky nejzajímavější, do diskuse však nebylo zahrnuto srovnání s výsledky jiných studií. Celkově je práce přehledná a logická, text je psán čtivě a srozumitelně. Práci hodnotím jako zdařilou a nemám zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jak byste příště doporučil upravit metody sběru dat nebo okolnosti výzkumu?

Které zjištění/výsledek je podle vás na celé práci nejzajímavější?

Jaké body byste vyzdvihl jako nejdůležitější při práci trenéra s mládeží?