

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá možným vlivem nošení barefoot bot na kineziologické a kinetické parametry chůze. V teoretické části je stručně popsána anatomie lidské nohy, nožní klenby a pohyby nohy. Dále je zde popsána kineziologie chůze. Teoretická část se také zabývá problematikou chůze v barefoot botách a vysvětlením základních parametrů barefoot bot. Nakonec jsou shrnuty výsledky již proběhlých studií zaměřených na tuto problematiku. V praktické části jsme se věnovali vlastnímu výzkumu zaměřenému na vybrané parametry chůze, které mohou být nošením barefoot bot ovlivněné. Měření probíhalo na dvou skupinách probandů, každá po 6 testovaných osobách, z nichž jedna nosí barefoot boty místo běžných bot a druhá nenosila barefoot boty nikdy. Data byla naměřena na přístroji Zebris FDM pomocí analýzy chůze. Výsledky byly následně porovnávány mezi oběma skupinami probandů. Měřeny a hodnoceny byly tyto parametry chůze: délka kroku, maximální tlak na jednotlivé části nohy během chůze a doba kontaktu jednotlivých částí nohy s podložkou. Výsledné hodnoty ukázaly trend především v zatížení nohy, a to ve smyslu vyššího tlaku hlavně na oblast přednoží. Také doba kontaktu s podložkou vykazovala změny, a to ve smyslu zkrácení této doby při nošení barefoot bot. Vzhledem k tomu, že většina dosud proběhlých studií se zaměřuje na využití barefoot bot při běhu, a ne na běžné denní nošení, bude pro potvrzení těchto trendů třeba dalšího výzkumu.

Klíčová slova

Barefoot, obuv, chůze, analýza chůze, délka kroku, analýza tlaku, doba kontaktu