

Abstrakt

Název

Porovnání účinnosti léčby tendinopatie rotátorové manžety mimotělní rázovou vlnou (ESWT) a chirurgickým zákrokem.

Cíl

Hlavním cílem této výzkumné práce bylo porovnat účinnost léčby tendinopatie kalcifikované rotátorové manžety buď mimotělní rázovou vlnou (ESWT) nebo chirurgickým (artroskopickým) zákrokem, a to pomocí ukazatelů Constant-Murleyho skóre (CMS) a vizuální analogové škály (VAS) uváděných v odborné literatuře z posledních let.

Metodika

Diplomová práce spočívá v systémové literární rešerši. Zařazeny do rešerše byly randomizované kontrolované klinické studie, prospektivní studie a retrospektivní kazuistiky psané v anglickém jazyce a publikované v rozmezí let 2000 – 2018. Publikace byly vyhledávány v těchto databázích: EMBASE, PubMed, CINAHL, Medline, SpringerLink, ProQuest, a to za použití různých kombinací klíčových slov. Do studií byli zařazeni muži i ženy, a to každého věku. Zkoumanou patologií byla tendinopatie kalcifikované rotátorové manžety. Pokud jde o typy metod, byla použita radiální i fokusovaná ESWT nízké, střední i vysoké intenzity; intervence byly vesměs artroskopické.

Výsledky

Po konečném hodnocení studií se jich pro zařazení do tohoto výzkumu kvalifikovalo pouze 33, z toho 21 z oblasti rázových vln a 12 z chirurgické oblasti. Všechny byly publikovány v rozmezí let 2000 – 2016. Věk pacientu se pohyboval v rozmezí od 26 do 83 let. Články zabývající se léčbou rázovou vlnou zahrnovaly FESWT i RESWT při různých energetických úrovních (nízká, střední, vysoká), chirurgicky orientované články pojednávaly o artroskopickém débridementu (odstraňování) kalcifikace rotátorové manžety a/nebo o akromioplastice. Vlivem ESWT i artroskopie došlo jak u skóre CMS, tak u skóre VAS k posunu, větší zlepšení bylo ovšem zjištěno ve studiích ESWT.

Závěr

Jsou sice důkazy na podporu účinnosti artroskopické intervence při léčbě chronické tendinopatie kalcifikované rotátorové manžety a dalších patologií šlach, ovšem jejich zdroje nejsou zcela spolehlivé. Lze tedy uzavřít, že pacientům s tendinopatií rotátorové manžety lze doporučit, aby jako první volbu vybrali ESWT, která je v porovnání s chirurgickým výkonem považována za méně invazivní a snadno aplikovatelnou, a artroskopii vyhledali teprve potom, co léčba ESWT selže.

Klíčová slova

Tendinopatie rotátorové manžety, léčba mimotělní rázovou vlnou, artroskopie, kalcifikace ramene, tendinitida, chirurgický débridement, radiální rázové vlny, rotátorová manžeta, tendinóza, Constant-Murleyho skóre, léčba, terapie, vizuální analogová škála, fokusované rázové vlny.