

Cíl: Shrnout základní poznatky o vztahu mezi orálním zdravím a chorobami srdce. Dále přiblížit problematiku fokální infekce odontogenního původu.

Úvod: Výskyt plakem podmíněných parodontopatií a srdečních onemocnění je ve společnosti vysoký. Plakem podmíněné parodontopatie jsou zdrojem fokální infekce pro organismus. Hrozí zde nebezpečí vzniku infekční endokarditidy, je zde také vyšší riziko vzniku aterosklerózy a s ní spojenými komplikacemi.

Soubor a metodika: Výzkumná část probíhala dvojím způsobem. Za první pomocí dotazníků, kdy byla první varianta určena pro dentální hygienistky/hygienisty a druhá pro zubní lékařky/lékaře. Dotazníkové šetření se skládalo z otázek zaměřených na fokální infekci dentálního původu. Za druhé pomocí klinických vyšetření. Soubor tvořili pacienti s určitým srdečním onemocněním před operací srdce, kterým měla být vyloučena přítomnost fokální infekce zubním lékařem. Těmto pacientům bylo provedeno vyšetření dutiny ústní a zhodnocení orální hygieny pomocí indexů PBI a CPI-TN.

Výsledky: První hypotéza předpokládala, že přibližně 30 % dentálních hygienistek/hygienistů se domnívá, že významným zdrojem fokální infekce odontogenního původu je zubní kaz. Hypotéza č. 1 byla potvrzena, protože takto odpovědělo 57,6 % respondentů. Hypotéza č. 2 předpokládala, že alespoň 85 % respondentů považuje za významný zdroj FIDP parodontální kapsy s hnisavými exsudacemi. Hypotéza byla potvrzena, jelikož tento rizikový faktor považuje za důležitý 98,5 % dotazovaných. Dále dotazníková studie ukázala, že 65,2 % dentálních hygienistek/hygienistů pracuje u rizikových pacientů v antibiotické cloně. Hypotéza č. 3, která očekávala, že tomu bude v 55 % případů, tak byla ověřena. Výsledky kazuistik ukázaly nedostatečnou péči o orální zdraví u souboru pacientů s onemocněním srdce. Hypotéza č. 4, která se domnívala, že většina vyšetřovaných pacientů bude 95

mít alespoň v některém sextantu hodnoty CPI-TN větší než 1, tak byla potvrzena.

Závěr: Vzhledem k tomu, že podle různých studií nacházíme vztah mezi plakem podmíněnými parodontopatiemi a zvýšeným rizikem vzniku kardiovaskulárních chorob, tak je vhodné, aby na své orální zdraví dbali nejen ti, kteří by k nim mohli být disponováni, ale i všichni ostatní z preventivních důvodů. A k tomu, aby ústní zdraví bylo co nejlepší, jsou doporučeny pravidelné návštěvy u zubní lékařky/lékaře a také dentální hygienistky/hygienisty.

Výstupem bakalářské práce je také informační leták, který upozorňuje na to, že zanedbané ústní zdraví negativně ovlivňuje srdce a celkově vaskulární systém.