

Souhrn

Cíl: Shrnout dosavadní poznatky o syndromu vyhoření (dále jen SV). Pomocí dotazníkového šetření zjistit povědomí o SV mezi dentálními hygienistkami (dále jen DH), potažmo studenty dentální hygieny se SV. Popsat tuto problematiku z pohledu DH. Pomocí letáku zrekapitulovat prevenci SV.

Úvod: Profese DH má několik úskalí, která mohou být rizikovými činiteli pro vznik či rozvoj SV. Tato profese vyžaduje jednak vysoké emociální nasazení, dále výbornou manuální zručnost a vykonávání profese bez asistence. Tyto faktory tudíž mohou působit na psychickou stránku a následně mohou vést k jeho vzniku a rozvoji. Proto je nutností, aby každá DH měla jakési povědomí o hrozbě SV a byla schopná rozpoznat obecné příznaky.

Materiál a metodika: Byly vytvořeny dva anonymní dotazníky na google.com, které byly zacíleny na DH s praxí a studenty dentální hygieny. Dotazníky byly rozesílány pomocí sociálních sítí a emailu. Dotazník pro DH dotazník byl tvořen 13 otázkami, přičemž ho zpracovalo 70 DH. Dotazník pro studenty obsahoval 11 otázek, přičemž 71 studenty byl zpracován. Dále byla prezentovaná kazuistika, která se vztahovala na DH, jež si prodělala SV. Sběr potřebných dat pro kazuistiku byl tvořen anamnézou, vyplněním dotazníku a seznamem 65 otázek, které byly zodpovězeny během intenzivního ústního rozhovoru. Získaná data byla zpracovaná v programu Word 2016. Poslední část je tvořena letáčkem, který zrekapituloval preventivní opatření.

Výsledky: 96 % DH s praxí, že zná pojem SV, přičemž 90 % zná skutečnou definici SV. 91 % studentů zná termín SV a 79 % studentů předpokládá, že profese DH patří mezi rizikové povolání pro vznik SV.

Závěr: Znalost SV u DH a studentů dentální hygieny je poměrně dobrá, ačkoliv téměř polovina DH nemá dostatek času pro odpočinek a mimopracovní aktivity. Rizika SV by neměla být podceňována. DH by se měly více zaměřit na preventivní opatření SV.

Klíčová slova: SV, stres, prevence.