

Abstrakt

Bakalářská práce se svým druhem řadí mezi empiricko-teoretickou práci. Teoretická část je zpracována formou rešerše a zabývá se převážně obecnou charakteristikou rolfingu. Jsou zde vysvětleny základní pojmy, ale i souvislosti. V teoretické části byla použita dostupná literatura a články z webových portálů – Google Scholar, Pubmed, Embase. Součástí první části jsou i uvedeny provedené studie zabývající se tématem rolfingu.

Praktická část se skládá z naměřených výsledků 4 probandů, fotografií, popisu metodiky práce a grafického zpracování. Mezi hodnotící parametry patří anamnéza, aspekce, měření olovní, měření pohyblivosti páteře, vizuální analogová škála bolesti, hodnocení emocí a posunlivosti fascií. Cílem práce je ukázat pozitivní účinky rolfingu. Získané výsledky ukázaly možný pozitivní vliv metody na lidský organismus.