

ABSTRAKT

Cílem práce bylo zjistit, zda zdraví jedinci budou vykazovat pozitivitu testů posturální funkce podle dynamické neuromuskulární stabilizace. Výsledek studie by mohl napovědět, zda jsou testy příliš striktní a jedinci v testech budou vykazovat přílišnou pozitivitu, tzn. pravděpodobně falešnou pozitivitu.

Metodika: Nábor probandů proběhl prostřednictvím inzerátů v ročníkových skupinách na sociálních sítích studentů 3. lékařské fakulty. Vyřazovací kritéria byly: historie chronických bolestí, historie operací a významných úrazů, historie významných neurologických a interních onemocnění. Co se týče subjektivní roviny, subjektivní vnímání vlastního zdravotního stavu bylo hodnoceno na vizuální analogové škále a podmínkou pro vstup do studie byla hodnota 0 – 2. Vybírání byli muži i ženy, tedy smíšený soubor. Věkové rozmezí bylo stanoveno na 18 – 26 let.

Vyšetřováno bylo 13 testů posturální funkce. Tři z těchto testů měly dvě varianty, a proto bylo celkem 16 výsledných hodnot. Každý test obsahoval faktory, které byly hodnoceny na škále 1 – 4. Celkový průměr faktorů značil výsledek testu. Hodnota $\leq 2,5$ značila pozitivitu testu (patologii), hodnota $> 2,5$ značila negativitu testu (fyziologické rozmezí).

Výsledky: O vstup do studie projevil zájem 39 studentů, 12 z nich bylo vyřazeno pro nesplnění vstupních kritérií a 5 odstoupilo z osobních důvodů. Vyšetřeno bylo 22 probandů, z toho 5 mužů a 17 žen. Průměrný věk vyšetřeného souboru byl 20,55 let (u mužů 21,20 let; u žen 20,35 let).

U 20 z 22 probandů se vyskytla pozitivita alespoň jednoho testu (91 % probandů). Deset probandů vykazovalo pozitivitu 25 % testů a více (4 testy a více), deset probandů vykazovalo pozitivitu 1-3 testů a dva probandi prokázali ideální kvalitu posturální funkce a nevykazovali pozitivitu žádného z testů. Průměrně měl jeden proband 3,59 pozitivních testů.

Závěr: Mladí, zdraví jedinci vykazovali pozitivitu testů posturální funkce.

Klíčová slova: postura, posturální funkce, hluboký stabilizační systém, dynamická neuromuskulární stabilizace