

## **Abstrakt**

Práce se zaměřuje na ověření účinnosti kinesiotapingu u kojenců s diastázou břišní. Se všemi dětmi se cvičila Vojtova metoda. U náhodně vybraných dětí jsme aplikovali kinesiotape facilitační technikou na musculus rectus abdominis nebo musculus obliquus externus abdominis. Cílem práce bylo poukázat na možnosti využití kinesiotapingu v pediatrii a na pozitivní účinky, které tato metoda se sebou přináší.

Sledována byla velikost diastázy v její největší šířce, kterou jsem ověřovala palpačně. Jedním z faktorů sledování byl i popis psychomotorického vývoje a zapojení břišní stěny do svalové koordinace.

Délka studie každého dítěte trvala tři měsíce. Počet probandů byl pět, dva v kontrolní a tři v tejpovací skupině. Všechny děti cvičily dle Vojtovy terapie a v tejpovací skupině jsme navíc aplikovali kinesiotape.

Z výsledků vyplývá, že kinesiotape měl pozitivní účinky na břišní stěnu a rychleji zmenšil velikost diastázy. U všech dětí z tejpovací skupiny nebylo možné při posledním vyšetření diastázu nahmatat. Kdežto u dětí z kontrolní skupiny diastáza hmatatelná byla. Všechny děti se ale zlepšily jak ve psychomotorickém vývoji, tak i ve velikosti diastázy.

**Klíčová slova:** diastáza břišní, kinesiotape, kojenec