

## **Abstrakt**

Cílem bakalářské práce je zmapovat pohybovou aktivitu seniorů během jejich hospitalizace. Dalším dílčím cílem je zjistit, jakým konkrétním aktivitám se hospitalizovaní senioři věnují v lůžku a mimo něj. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část práce slouží jako vhled do problematiky stáří, hospitalizace a pohybové aktivity seniorů. Praktická část je pak zaměřena na realizaci kvantitativního výzkumného šetření a na zhodnocení dat získaných tímto šetřením na konkrétním oddělení ve zdravotnickém zařízení. Šetření, které autorka práce provedla na konkrétním nemocničním oddělení, potvrdilo autorčiny znepokojující domněnky o deficitu pohybové aktivity hospitalizovaných seniorů a také potvrdilo nedostatek motivace k pohybové aktivitě u této skupiny pacientů. Dále práce pobízí k nutnosti většího zamyšlení se a věnování se problematice pohybové aktivity starších hospitalizovaných pacientů.