

Člověk je neustále vystavován škodlivinám obsažených ve vzduchu, a to ve venkovním i vnitřním prostředí interiérů. Případné působení na zdraví je výsledkem souhrnu expozičních z obou těchto složek prostředí. Vzhledem k tomu, že v různých literárních a odborných pramenech se uvádí, že až 90 procent dne tráví člověk právě v uzavřených prostorech, nabývá tedy ovzduší ve vnitřním prostředí na významu.

Význam znečištění ovzduší se odráží ve zdravotním stavu obyvatel, a to ve smyslu buď akutní, krátkodobé odezvy na zvýšené koncentrace znečišťujících látek nebo chronické odezvy, v důsledku dlouhodobé expozice znečištěnému ovzduší. Efekt se projevuje jednak zvýšeným výskytem subjektivních obtíží (kašel, pálení očí, ztížené dýchání aj.), jednak změnami parametrů fyziologických funkcí, růstových parametrů, ovlivnění vývoje plodu, ukazatelů imunity, zhoršením obtíží chronicky nemocných, zvýšením nemocnosti, až i zvýšením úmrtnosti oslabených osob. [1]

Při hodnocení stížností obyvatel a skutečného zdravotního rizika je často nutno posuzovat i psychologické faktory a další sociálně-ekonomické okolnosti stížností a obav o zdraví. Stížnosti na zápachy, jejichž zdroje jsou nezjistitelné žádnými dostupnými analytickými metodami, mají často příčinu v psychické nebo sociální oblasti, zejména ve špatných mezilidských vztazích.

Důležitým aspektem při hodnocení kvality vnitřního prostředí je i subjektivita, jakož i různá senzitivita k některým chemickým látkám. Neexistují proto na světě přesně stanovené jednotné limity hodnocení, ale je nutný individuální přístup k hodnocení prostředí a objektivizaci zdravotních potíží. [2]

Podobně jako ve většině zemí i v České republice se vnitřní prostředí budov v posledním desetiletí změnilo. Byly identifikovány tři základní změny:

☒ vzrůst cen všech druhů energie a hrozba vyčerpání jejich zdrojů vede k šetření zejména ve zdrojích pro vytápění. Konstruktivní řešení budov je podřizováno zabránění tepelným ztrátám, což vede k omezení přirozeného větrání okny a k následné kumulaci škodlivin ve vnitřním ovzduší.

☒ značný nárůst používání chemických látek v budovách, v nových konstrukcích