

Pro zpracování své diplomové práce jsem si vybrala téma „Vliv redukce váhy na ukazatele metabolického syndromu u obézních jedinců“. Je to široké téma, obsahuje v sobě problematiku redukce tělesné hmotnosti a celou problematiku metabolického syndromu X. O redukcí tělesné hmotnosti a obezitu vůbec se zajímám již od gymnaziálních let, se jménem metabolický syndrom jsem se setkala až při studiu medicíny. Dlouho jsem si nevěděla rady, jak tento syndrom uchopit. Kde začíná a kde končí? Věděla jsem o obecné, již zastaralé Raevenově definici, také o tajemných názvech „smrtící kvarteto“ či „syndrom X“, nevypovídajících však mnoho o tomto syndromu. Povědomí o velké rozšířené onemocnění a o komplikacích, která pacientům přináší. Během studia interní medicíny jsem viděla, jak velmi je to diskutované téma, a jak závažné místo na poli interního lékařství zaujímá. K výběru tématu své diplomové práce vedla mě tedy touha více porozumět etiologii, patogenetickým vztahům, komplikacím a léčbě tohoto syndromu.