

V pooperačním období bývá u pacienta přítomen soubor příznaků označovaných jako pooperační nemoc. Vychází z komplexní reakce organismu na chirurgickou intervenci, anestezii a zdravotní obtíž, pro kterou byl operován. Somatické projevy této pooperační nemoci se dají různými metodami a v různé míře potlačit. Z pohledu oboru anesteziologie to je především bolest a pooperační nausea a zvracení. V léčbě bolesti je nezbytný individuální přístup a použití veškerých dostupných metod, tak aby pacientem pociťovaná bolest byla, co nejmenší. V případě nevolnosti a zvracení je důležitá typizace rizikových pacientů a využití dostupných možností prevence PONV u této skupiny. V našich podmínkách je to především preoperační podání antiemetik, prokinetik a způsob anestezie. V rámci této práce byla provedena dotazníková studie obsahující soubor 71 operovaných pacientů. Z ní vyplynulo, že přestože pacienti obecně vnímají pooperační péči jako dobrou, stále zde existuje prostor pro zefektivnění analgetické terapie, především individuálním přístupem k terapii a vyšším využíváním dostupných metod, jako je terapie pomocí kombinace opioidních a neopioindních analgetik. V léčbě pooperační nausey a zvracení se by se měl zlepšit přístup k preventivním opatřením u rizikových pacientů a zvýšit snaha o potlačování a terapii nausey a zvracení u všech v pooperační péči.