

Diabetes mellitus 1. typu je autoimunitní onemocnění, které vzniká působením faktorů vnějšího prostředí na geneticky vnímavý terén. Stoupající incidence diabetu 1. typu v ekonomicky vyspělých státech při stejném genofondu populace předpokládá existenci faktoru vnějšího prostředí, který je za tento nárůst odpovědný. Jeho identifikace je bezpochyby důležitá pro vývoj preventivních opatření. Tato práce identifikovala analýzou literárních dat některé z podezříváných faktorů vnějšího prostředí jako jsou infekce (intrauterinní rubeola, coxsackie viry), časná expozice kojenců kravskému mléku, některé toxiny a další. Existují však i opačné teorie, které předpokládají, že vznik diabetu je důsledkem úbytku protektivního faktoru vnějšího prostředí – jedná se především o hygienickou hypotézu. U žádného z faktorů ale dosud nebyla prokázána kauzální souvislost s rozvojem onemocnění a nebylo dosud možné vyvinout preventivní schéma, kterým by se dalo účinně předcházet rozvoji diabetu 1. typu.