

Diabetes mellitus je při současném masovém výskytu a nemalé mortalitě závažným celosvětovým problémem. Jednou z možností, jak předejít nebo oddálit manifestaci diabetu je časný záchyt pacientů v asymptomatické preklinické fázi nebo ve fázi "prediabetu" a jejich adekvátní léčba. Ve své diplomové práci jsem se zaměřila na možnosti skríningu a prevence diabetu a na to, jak efektivní jsou v tomto ohledu preventivní prohlídky v ordinaci praktického lékaře pro dospělé. Současné poznatky o rizikových faktorech rozvoje diabetu a zejména jeho kardiovaskulárních komplikací, jejich rozložení v populaci a možnost jejich ovlivnění jsou důležité pro případnou primární prevenci onemocnění, nebo alespoň oddálení jeho manifestace. Možnostmi prevence diabetu se dosud zabývalo mnoho studií na celém světě. V této práci bych proto ráda přiblížila epidemiologickou situaci diabetes mellitus v České republice.