

Abstrakt

Název: Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta po operaci náhrady kolene.

Cíl práce: Práce je rozdělena na dvě části, první část je teoretická a má za cíl ukázat přehled anatomie, kineziologie a biomechaniky kolenního kloubu a shrnout obecné informace o artróze kolenního kloubu a používaných léčebných postupech. Druhou částí je případová studie, kde cílem je ukázat vyšetření a léčbu, která byla pacientovi poskytnuta, a analyzovat výsledky.

Metoda: Pacientem byl 71letý muž s diagnózou stav 7 dní po operaci náhrady kolenního kloubu. Pacient měl zejména omezení rozsahu pohybu v kolenním kloubu, který byl limitován i výrazným otokem a svalovým oslabením.

Postupy: Všechny použité postupy vycházely z poznatků získaných studiemi fyzioterapie na Univerzitě Karlově v Praze, Fakultě tělesné výchovy a sportu. Mezi nejčastěji používané terapeutické postupy patřily post-izometrická relaxace, mobilizace kloubů, a posilující cvičení.

Výsledek: Po 7 dnech fyzioterapie došlo k návratu fyziologické pohyblivosti v kolenním kloubu, došlo k odstranění velké části otoku a došlo k posílení okolních svalů.

Závěr: Použité léčebné postupy měly pozitivní vliv na situaci pacienta a cíl práce byl splněn.

Klíčová slova: Náhrada kolenního kloubu, endoprotéza, rozsah pohybu, svalová slabost, osteoartrózy.