

Abstrakt:

Tato bakalářská práce pojednává o možnostech rehabilitace u pacientů s břišní kýlou. Fyzioterapií lze pozitivně ovlivnit některé rizikové faktory, které mohou vznik kýly podpořit. Zároveň má fyzioterapie důležitou roli v před- a pooperační péči o pacienta s kýlou, stejně jako v prevenci vzniku a recidivy kýly. Dále se zabývá vhodnou mírou omezení pohybové aktivity po operaci břišní kýly. Vzhledem k benefitům plynoucí z pohybové aktivity ji lze doporučit s přihlédnutím k individuálním potřebám a možnostem daného pacienta. Využití konzervativního řešení pomocí rehabilitačních postupů v kauzální léčbě kýly není v nalezených zdrojích popsána. Při nutnosti konzervativního řešení kýly u pacientů, kteří nemohou podstoupit operaci, je používán kýlní pás.