

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Zuzana Hružová

Název práce: Bolesti ramenního kloubu u tetraplegiků a paraplegiků

Rok obhajoby: 2019

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Hlinková

Oponent bakalářské práce: Mgr. Veronika Gallusová

Bakalářská práce se věnuje tématu bolestí ramenních kloubů u jedinců po míšní lézi. Jedná se o téma aktuální, které se prolíná všemi fázemi péče o tetra i paraplegiky, od akutní až po chronickou péči.

Práce obsahuje 63 stran, z toho 54 stran tvoří vlastní text, zbylé strany zahrnují referenční seznam, seznam obrázků, tabulek, příloh a 1 přílohu. Práce obsahuje 13 obrázků, které jsou použity jako fotodokumentace v praktické části. Ve stejné části jsou také umístěny všechny tři tabulky, které práce obsahuje. Práce je podložena dostatečným množstvím relevantních literárních pramenů v českém i anglickém jazyce.

Bakalářská práce je rozdělená na teoretickou část (Přehled poznatků) a praktickou část. Součástí Přehledu poznatků je seznámení s problematikou míšních lézí a organizací péče o tyto pacienty v ČR. Následně se autorka podrobně věnuje anatomii a kineziologii ramenního kloubu a celého ramenního pletence. Na tyto obecné informace navazuje popisem patokineziologie pletence ramenního a s ní souvisejících možných příčin bolestí ramenního kloubu u tetra a paraplegiků. Teoretickou část uzavírá popisem fyzioterapeutického vyšetření, stanovení cíle terapie a samotnou terapií.

V praktické části prezentuje kazuistiku paraplegického pacienta s bolestí ramenního kloubu. Velmi podrobně zpracovává vyšetření pacienta, včetně vhodně zvolené fotodokumentace statického sedu a propulze na vozíku. Pro doplnění individuální fyzioterapie, kterou s pacientem prováděla, správně zvolila také autoterapii.

Diskuzi autorka věnuje srovnání poznatků z teoretické části se zkušenostmi získanými při práci s pacientem.

Autorka na bakalářské práci po celou dobu svědomitě pracovala, zejména v průběhu tvorby teoretické části se výrazně zlepšovala ve schopnosti práce s literaturou a psaní odborného textu. Projevovala zájem o téma a snahu pochopit souvislosti. Přehled poznatků o patokineziologii ramenního kloubu po poranění míchy a příčinách bolestí není vyčerpávající, nicméně je adekvátní rozsahu bakalářské práce.

Ráda bych ocenila schopnost vedení individuální terapie a její dosažený efekt. Fyzioterapie u jedinců po poranění míchy má svá četná specifika a pro nezkušeného fyzioterapeuta není snadné terapii správně vést.

Práce splňuje požadavky na bakalářskou práci, proto ji doporučuji k obhajobě.

Navrhovaná známka: 2