

Zoznam príloh

Príloha č. 1: Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie

Príloha č. 2: Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie

Príloha č. 3: Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie


Príloha č. 4: Edukačný leták: Liečba hemodialýzou

Príloha č. 1: Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie


Námestníčka pre nelekárske zdravotnícke povolania

Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie

Vážená pani námestníčka,

Volám sa Dávid Šmajda a som študentom 3. ročníka, bakalárskeho odboru všeobecná sestra na 1. LF UK. Zároveň som zamestnancom 
ako zdravotnícky záchranár.

Žiadam o nahliadnutie a použitie zdravotníckej dokumentácie k spracovaniu kazuistiky pre bakalársku prácu.

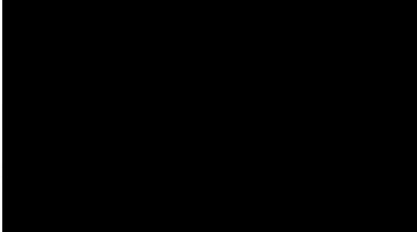
Prikladám súhlas pacienta s nahliadnutím do zdravotníckej dokumentácie, podľa ktorej budem kazuistiku spracovávať.

Predom ďakujem

Bc. Dávid Šmajda


Nesúhlasím

Podpis námestníčky pre nelekárske zdravotnícke povolanie:



Príloha č. 2: Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie

Vrchná sestra [REDACTED]

Žiadosť o použitie zdravotníckej dokumentácie

[REDACTED]
Volám sa Dávid Šmajda a som študentom 3. ročníka, bakalárskeho odboru všeobecná sestra na 1. LF UK. Zároveň som zamestnancom [REDACTED] ako zdravotnícky záchranár.

Žiadam o nahliadnutie a použitie zdravotníckej dokumentácie k spracovaniu kazuistiky pre bakalársku prácu.

Prikladám súhlas pacienta s nahliadnutím do zdravotníckej dokumentácie, podľa ktorej budem kazuistiku spracovávať.

Predom ďakujem

Bc. Dávid Šmajda

Súhlasím

~~Nesúhlasím~~

Vrchná sestra [REDACTED]

[REDACTED]

Príloha č. 4: Písomný súhlas pacienta s poskytovaním informácií

Vážený klient,

Volám sa Dávid Šmajda a som študentom 3. ročníka, bakalárskeho odboru všeobecná sestra na 1. LF UK.

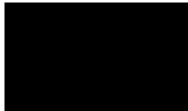
Žiadam o nahliadnutie a použitie zdravotníckej dokumentácie k spracovaniu kazuistiky pre moju bakalársku prácu.

Predom ďakujem
Bc. Dávid Šmajda

 Súhlasím

Nesúhlasím

Podpis klienta:



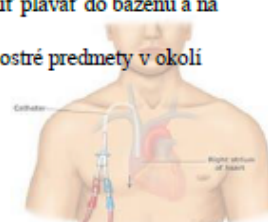
LIEČBA HEMODIALÝZOU



Cievny prístup

CENTRÁLNY ŽILNÝ KATÉTER

- ✓ Udržiavať vyústenie katétra v suchu a čistote
- ✓ Pri umývaní používať iba sprchu
- ✓ Kontrola vyústenia katétra pred znakmi infekcie (začervenanie, bolesť, teplota)
- ✗ Vyhnuť sa kúpaniu a namočeniu obväzu, ktorý prekryva katéter
- ✗ Nie je možné chodiť plávať do bazénu a na kúpalisko
- ✗ Nikdy nepoužívať ostré predmety v okolí katétru



AV FISTULA

- ✓ V prvých mesiacoch po našití fistule ľahké posilňovanie zápästia
- ✓ Kontrola fistule dvoma prstami druhej ruky – šelest
- ✓ Denná hygiena fistule mydlom, ošetrovanie suchej pokožky neperfumovaným krémom
- ✓ Kontrola fistule pred znakmi infekcie (začervenanie, bolesť, opuch)
- ✗ Na končatine s fistulou nenosiť náramky, tesné rukávy, hodinky
- ✗ Nedovoliť merať TK, aplikovať injekcie a infúzie na končatine s fistulou (s výnimkou HD)
- ✗ Nespať na ruke, kde máte fistulu
- ✗ Nenosiť ťažké bremená a nákupné tašky



Výživa

PREČO DODRŽIAVAŤ Špeciálnu DIETU?

- Aj keď sa za pomoci dialýzy odstraňuje veľké množstvo odpadových látok, je nutné byť pri stravovaní stále opatrný, aby sa predišlo zhoršeniu zdravotného stavu v dôsledku diétnej chyby
- Cieľom diéty je obmedziť hromadenie niektorých odpadových látok v tele
- Diétne odporúčania sú stanovené pre každého pacienta individuálne podľa potrieb a zvykov
- V prípade nejasností sa neváhajte obrátiť na svoju nutričnú koordinátorku

Základom diétného režimu je:

- ✓ Dostatočný príjem energie
- ✓ Dostatočný príjem sacharidov (obyčajný chlieb, tousty, ryžové chlebičky, varené zemiaky bez šupky)
- ✓ Dostatočný príjem tukov (rastlinný tuk, tvarohová pomazánka)
- ✓ Dostatočný príjem vlákniny (jablko so šupkou, sója)
- ✓ Zvýšený príjem bielkovín (hovädzi plátok, cottage syr)

Čo je potrebné obmedziť:

- ✗ Potraviny s vysokým obsahom soli (chipsy, slané syry)
- ✗ Potraviny s vysokým obsahom fosforu (orechy, tvrdé syry, dyňové semenka, kola, fazuľa)
- ✗ Potraviny s vysokým obsahom draslíku (pivo, mlieko, banány, sušené ovocie, zemiaky varené v šupke)



Obyčajný chlieb



Varené zemiaky bez šupky



Jablko so šupkou



Chipsy



Čokoláda



Mlieko

TEKUTINY

- Prijem tekutín by mal byť obmedzený do množstva, ktoré Vám odporučí lekár
- Miera obmedzenia príjmu tekutín závisí na objemu vytvorenej moči, ktorá sa však môže časom meniť
- Odporúča sa nevypiť za deň väčšie množstvo tekutiny než 500 ml nad aktuálne množstvo moči za deň

Ako sa zbaviť pocitu smädu a načo si dať pozor?

- ✓ Tekutiny popíjať rovnomerne počas celého dňa v malom množstve
- ✓ Behom dňa si vyplachovať ústa studenou vodou, neprehátať
- ✓ Cmúľať kôstky ľadu alebo žuvať žuvačky



Čistá voda



Čierny čaj, sáčkový čaj

- × Vyhnuť sa slaným a sladkým jedlám
- × Nepiť väčšie množstvo minerálnych vôd
- × Pozor na „skryté tekutiny“ napr. v omáčkach a ovoci



Minerálka



Melón

ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

- ✓ Neobmedzujte sa v pohybe, snažte sa byť aktívny ako je to len možné
- ✓ Vyberte si vhodnú pohybovú aktivitu (napr. turistika, chôdza)
- ✓ Pamätajte na pravidelný odpočinok
- ✓ Pohybom na čerstvom vzduchu získavate vitamín D
- ✓ Jedzte vyváženú a zdravú stravu, dodržiavajte diétne odporúčania od svojho lekára

- × Nefajčte
- × Obmedzte alebo vynechajte konzumáciu alkoholu
- × Nevynechávajte kontrolné vyšetrenia u Vášho lekára



