

ABSTRAKT

Chronické zlyhanie obličiek je často bezpríznakové a bezbolestivé. Veľa chorých ľudí si až príliš neskoro uvedomí, že sa s ich telom, respektíve funkciou obličiek niečo deje. Pri obličkovom zlyhaní vzniká komplexná metabolická porucha a dochádza k vodnej a elektrolytovej nerovnováhe. Tento jav je bohužiaľ ireverzibilný a veľký počet chorých musí následne podstúpiť hemodialyzačnú liečbu, ktorá nahrádza iba prácu obličiek, ale samotné obličky nevylieči. Hemodialýza je v súčasnosti jednou z najrozšírenejších metód náhrady funkcie obličiek. Vďaka neustálemu technologickému vývoji predlžuje život pacientov aj o niekoľko desaťročí a skvalitňuje im tak život s chronickým ochorením obličiek.

Bakalárska práca približuje problematiku ošetrovateľskej starostlivosti u pacientov, zaradených do hemodialyzačného programu. V teoretickej časti práce približujem problematiku chronickej renálnej insuficientie. Ďalej sa zameriavam na eliminačné metódy pri tomto ochorení a nevyhnutné cievne prístupy pre hemodialýzu u týchto pacientov. Vo svojej práci popisujem aj špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o pacientov v hemodialyzačnom programe. Prácu som vypracoval na základe vyhľadávania relevantných zdrojov k danej problematike. Zdroje som čerpal z Národnej lekárskej knižnice, kde my boli vyhotovené rešerše literatúry, cez Medline, PubMed, Embase a Web of Science. Informácie som taktiež čerpal z medzinárodnej organizácie sestier EDTNA/ERCA – European Dialysis and Transplant Nurses Association & European Renal Care Association, zdravotníckej dokumentácie a národných ošetrovateľských štandardov. Súhlas pre nahliadnutie a použitie zdravotníckej dokumentácie som získal od primára a vrchnej sestry daného zdravotníckeho zariadenia. Ďalej som získal súhlas od námestníčky pre nelekárske zdravotnícke povolania konkrétneho zdravotníckeho zariadenia. Súhlas mi bol udelený formou písomnej žiadosti. Súhlas pacienta som získal ústnou a písomnou formou.

Metodika: Pre svoju prácu som si zvolil formu kvalitatívneho výskumu, prípadovou štúdiou. U konkrétneho pacienta som sa zameral na štandardne ošetrovateľské postupy a súčasne aj na potencionálne rizika, ktoré by mohli vzniknúť pri hemodialyzačnej liečbe.

Cieľ práce: Vypracovanie prípadovej štúdie v teoretickom rámci u pacienta v hemodialyzačnej liečbe.

Výsledky: Dodržiavanie odporúčaných postupov pri hemodialyzačnej liečbe. Poučenie pacienta sestrou o dodržiavaní liečebných a preventívnych opatrení spolu s vytvorením jednoduchého edukačného materiálu do domáceho prostredia.

Záver: V nefrológii je potrebné reflektovať najnovšie trendy za základe nových výskumov a odporúčaní, nakoľko sa stále inovuje liečba a technologické vybavenie, poskytujúce hemodialyzačnú liečbu. Pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti u týchto pacientov je dôležitá nie len zručnosť ale aj teoretické vedomosti. Práve vďaka nim je ošetrojúci personál schopný adekvátne edukovať pacientov a tým predchádzať zbytočným komplikáciám.

Prínos práce: Vytvorenie jednoduchého edukačného materiálu pre pacientov v hemodialyzačnom programe po naštudovaní odporúčaní medzinárodnej organizácie sestier EDTNA/ERCA – European Dialysis and Transplant Nurses Association & European Renal Care Association a národnej organizácie ČAS – Českej asociácie sestier, ktorá vytvorila Národný štandard pre nefrologickú ošetrovateľskú prax.

Kľúčové slová: hemodialýza, sestra, ošetrovateľský proces, pacient, edukácia, renálne zlyhanie