

ABSTRAKT

Úvod: Diplomová práce je zaměřena na sledování kvality života u pacientů, kteří podstoupili plánovanou střevní resekci. Česká populace je dlouhodobě zatížena zhoubným onemocněním kolorekta. Pacienti s touto diagnózou podstupují následně elektivní výkon pro chirurgické odstranění zhoubného novotvaru. S tímto chirurgickým výkonem je také spojena následná hospitalizace na jednotce intenzivní péče, která může být velkou zátěží pro pacienta a může ovlivnit návrat do života a jeho kvalitu.

Metodika: Metodologií vlastního výzkumného šetření je observační studie. Do výzkumu byli zařazeni pacienti, kteří podstoupili plánovanou střevní resekci, z důvodu výskytu kolorektálního karcinomu, v období od května 2018 do ledna 2019. K získání dat nám sloužily dotazník kvality života (SF-36), dotazníky zhodnocující stav úzkosti a deprese (HADS), zhodnocující stav únavy (MAF), dotazníky hodnotící základní denní činnosti (ADL, IADL) a testy k vyhodnocení fyzické aktivity (30-Second Chair Stand Test = 30 s test sed stoj, 6-MWT = šesti minutový test chůze). K porovnání kvality života a pohybové aktivity jsme použili dotazníky ve třech časech – T1 (období před hospitalizací), T2 (období dimise ze zdravotnického zařízení) a T3 (období po třech měsících od dimise).

Cíl práce: Hlavním cílem práce bylo porovnat, jakým způsobem se změnila kvalita života a pohybová aktivita pacientů po plánované střevní resekci.

Výsledky: Do výzkumu bylo zařazeno celkem 38 pacientů. Z toho 27 mužů (71,1 %) a 11 žen (28,9 %). Nejzajímavějším výsledkem bylo výrazné zlepšení pohybové aktivity všech pacientů po třech měsících od dimise ze zdravotnického zařízení. Dle výsledků 30-Second Chair Stand Test se zvýšil počet sednutí a zvednutí ze židle celkem o 77,6 %. U pohybového šesti minutového testu se celkem zvýšil počet ujitých metrů o 121 % oproti období při dimisi ze zdravotnického zařízení. U hodnocení kvality života pomocí dotazníku SF-36 došlo k celkovému zlepšení. Při porovnání GFI (globální index únavy) došlo u všech pacientů ke zlepšení o 32,7 %. Pouze u hodnocení aktivit běžného denního života a instrumentálních činností jsme zaznamenali mírný pokles (5 %) v porovnání s obdobím před hospitalizací.

Závěr: Ze zjištěných dat vyplývá, že došlo k celkovému zlepšení kvality života u pacientů po plánované střevní resekci.

Přínos: Zmapování kvality života pacientů po plánované střevní resekci pomocí validovaných dotazníků.

klíčová slova: kvalita života, kolorektální karcinom, plánovaná střevní resekce, jednotka intenzivní péče, ošetrovatelská péče