

# Seznam příloh

## Příloha č. 1 Dotazník SF-36

Název studie

Lékař:					
Dotazník:	SF36	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:	

V tomto dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou určit, jak se cítíte a jak dobře se Vám daří zvládat obvyklé činnosti.

Odpovězte na každou z otázek tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejste-li si jisti, jak odpovědět, odpovězte, jak nejlépe umíte.

Odpovězte na následující dvě otázky:					
1 Řekl/a byste, že Vaše zdraví je celkově:	Výtečné 1	Velmi dobré 2	Dobré 3	Docela dobré 4	Špatné 5
2 Jak byste hodnotil/a své zdraví <u>dnes</u> ve srovnání se stavem před rokem?	Mnohem lepší než před rokem 1	Poněkud lepší než před rokem 2	Přibližně stejně jako před rokem 3	Poněkud horší než před rokem 4	Mnohem horší než před rokem 5

Následující otázky se týkají činností, které někdy děláváte během svého typického dne. Omezuje <u>Vaše zdraví nyní</u> tyto činnosti? Jestliže ano, co jaké míry?			
	Ano, omezuje hodně	Ano, omezuje trochu	Ne, vůbec neomezuje
3 usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů	1	2	3
4 středně namáhavé činnosti jako posouvání stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole	1	2	3
5 zvedání nebo nošení běžného nákupu	1	2	3
6 vyjít po schodech několik pater	1	2	3
7 vyjít po schodech jedno patro	1	2	3
8 předklon, shýbání, poklek	1	2	3
9 chůze asi jeden kilometr	1	2	3
10 chůze po ulici sto metrů	1	2	3
11 chůze po ulici několik desítek metrů	1	2	3
12 koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci	1	2	3

Měl jste některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> kvůli zdravotním potížím?		
	Ano	Ne
13 Zkrátil se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	1	2
14 Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	1	2
15 Byl/a jste omezen/a v druhu práce nebo jiných činností?	1	2
16 Měl/a jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například musel/a jste vynaložit zvláštní úsilí)?	1	2

Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> kvůli nějakým <u>emocionálním potížím</u> (např. pocit deprese nebo úzkosti)?		
	Ano	Ne
17	Zkrátil se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	1 2
18	Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	1 2
19	Byl/a jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný/á než obvykle?	1 2

Odpovězte na následující tři otázky:							
20	Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> .	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
21	Jak velké bolesti jste měl/a <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Žádně 1	Velmi mírně 2	Mírně 3	Střední 4	Silně 5	Velmi silně 6
22	Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	

Následující otázky se týkají vašich pocitů a toho jak se Vám dařilo <u>v minulých 4 týdnech</u> . U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil. Jak často <u>v minulých 4 týdnech</u> ...							
	Pořád	Většinou	Dost často	Občas	Málokdy	Nikdy	
23	jste se cítil/a pln/a elánu?	1	2	3	4	5	6
24	jste byl/a velmi nervózní?	1	2	3	4	5	6
25	jste pociťoval/a takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?	1	2	3	4	5	6
26	jste pociťoval/a klid a pohodu?	1	2	3	4	5	6
27	jste byl/a pln/a energie?	1	2	3	4	5	6
28	jste pociťoval/a pesimismus a smutek?	1	2	3	4	5	6
29	jste se cítil/a vyčerpán/a?	1	2	3	4	5	6
30	jste byl/a šťastný/á?	1	2	3	4	5	6
31	jste se cítil/a unaven/á?	1	2	3	4	5	6

Odpovězte na následující otázku:						
32	Uveďte, jak často <u>v posledním týdnu</u> bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?	Pořád 1	Většinu času 2	Občas 3	Málokdy 4	Nikdy 5

Zvolte, prosím, takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí <u>každé</u> z následujících prohlášení?						
	Určitě ano	Většinou ano	Nejsem si jist	Většinou ne	Určitě ne	
33	Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než jiní lidé.	1	2	3	4	5
34	Jeem stejně zdrav/a jako kdokoliv jiný.	1	2	3	4	5
35	Očekávám, že se mé zdraví zhorší.	1	2	3	4	5
36	Mé zdraví je perfektní.	1	2	3	4	5

## Příloha č. 2 Dotazník HADS

Název studie

Lékař:				
Dotazník:	HADS	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:

Zaškrtněte odpověď, která nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítili v minulém týdnu.  
 Nepřemýšlejte dlouho - bezprostřední odpověď je obvykle nejvýstižnější.

1A	Citím napětí a nervozitu.	Většinu času 3	Často 2	Občas 1	Vůbec 0
2D	Stále se dovedu radovat ze stejných věcí jako dříve.	Ano, jistě 0	Již ne tolik 1	Jen trochu 2	Skoro vůbec 3
3A	Mám stavy, kdy se obávám, že se přihodí něco nepříjemného / špatného.	Mám je, jsou naléhavé a intenzivní 3	Mám je, ale nejsou tak intenzivní 2	Trochu, občas, nevadí mi 1	Vůbec je nemám 0
4D	Umím se zasmát a vidět na věcech to legrační.	Tak jako dříve 0	Nyní již tolik ne 1	Nyní již určitě méně 2	Vůbec 3
5A	Mou myslí procházejí zneklidňující myšlenky.	Většinu času 3	Často 2	Čas od času 1	Jen zřídka 0
6D	Citím se šťastně, jsem spokojený/á.	Vůbec 3	Málokdy 2	Někdy 1	Většinu času 0
7A	Dokážu se dát "do pohody" a uvolnit se.	Ano, vždy 0	Obvykle ano 1	Málokdy 2	Vůbec ne 3
8D	Citím, že jsem v útlumu. Má aktivita je snižená.	Téměř neustále 3	Velmi často 2	Občas 1	Vůbec ne 0
9A	Prožívám stavy strachu s chvěním žaludku.	Vůbec ne 0	Občas 1	Docela často 2	Velmi často 3
10D	Ztrácím zájem o svůj zevnějšek.	Ano, určitě 3	Neustarám se o sebe, jak bych měl/a 2	Asi o sebe tolik nepečuji 1	Neztrácím zájem o svůj zevnějšek 0
11A	Citím neklid, nutí to do pohybu.	Ano, velmi 3	Docela dost 2	Trochu 1	Vůbec 0
12D	Těším se, že si věci užiju.	Tak jako dříve 0	Trochu méně než obvykle 1	Určitě méně než obvykle 2	Téměř vůbec 3
13A	Mám stavy náhlé úzkosti.	Velmi často 3	Občas 2	Zřídka 1	Vůbec ne 0
14D	Dokážu si užít dobrou knihu, rozhlasový nebo televizní pořad.	Často 0	Někdy 1	Málokdy 2	Velmi zřídka 3

Zdroj: www.prolekare.cz

## Příloha č. 3 Dotazník MAF

### ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (Czech version of MAF Scale)

**Instrukce:** Tyto otázky se týkají únavy a jejího vlivu na vaše činnosti.

U každé z následujících otázek zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a během posledních 7 dní.

Jako příklad předpokládejme, že si ráno rád/a přispíte. Pak byste pravděpodobně zakroužkoval/a číslo, které se blíží krajnímu bodu "hodně". Vypadalo by to asi takto:

Příklad: Jak moc si ráno rád/a přispíte?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
vůbec ne hodně

Nyní prosím odpovězte na následující otázky ve vztahu k posledním 7 dnům.

---

1. Jak moc jste se cítil/a unavený/á?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
vůbec ne hodně

**Pokud jste vůbec nebyl/a unavený/á, dále nepokračujte.**

2. Jak silná byla únava, kterou jste pociťoval/a?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
mírná silná

3. Jak moc jste se kvůli únavě trápil/a?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
vůbec netrápil/a velmi trápil/a

Pokračování na další straně →

## ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (pokr.)

Zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, do jaké míry vám v posledních 7 dnech únava překážela při vykonávání následujících činností. U činností, které jste v posledních 7 dnech nevykonával/a z jiných důvodů, než je únava (např. nepracujete, protože jste v důchodu), zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky.

Jak moc vám v posledních 7 dnech únava překážela při:

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

4. provádění domácích prací

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

5. vaření

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

6. koupání nebo mytí

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

7. oblékání

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

8. práci

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

9. návštěvách nebo společných akcích s rodinou nebo přáteli

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

## ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (POKR.)

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

10. sexuálních aktivitách

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

11. aktivitách ve volném čase a rekreačních aktivitách

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

12. nakupování

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

13. chůze

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

14. cvičení (kromě chůze)

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

15. Jak často jste byl/a v posledních 7 dnech unavený/á?

- 4 každý den
- 3 většinou, ale ne všechny dny
- 2 příležitostně, ale ne většinu dní
- 1 téměř nikdy

16. Jak moc se vaše únava během posledních 7 dní změnila?

- 4 zvýšila se
- 3 únava narůstala a klesala
- 2 zůstávala stejná
- 1 snížila se

## Příloha č. 4 Dotazník ADL

# Barthelův test základních všedních činností ADL

činnost	provedení činnosti	bodové skóre
1. najedení, napití	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
2. oblékání	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
3. koupání	samostatně nebo s pomocí	5
	neprovede	0
4. osobní hygiena	samostatně nebo s pomocí	5
	neprovede	0
5. kontinence moči	plně kontinentní	10
	občas inkontinentní	5
	trvale inkontinentní	0
6. kontinence stolice	plně kontinentní	10
	občas inkontinentní	5
	inkontinentní	0
7. použití WC	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0
8. přesun lůžko – židle	samostatně bez pomoci	15
	s malou pomocí	10
	vydrží sedět	5
	neprovede	0
9. chůze po rovině	samostatně nad 50 m	15
	s pomocí 50 m	10
	na vozíku 50 m	5
	neprovede	0
10. chůze po schodech	samostatně bez pomoci	10
	s pomocí	5
	neprovede	0

### HODNOCENÍ:

0-40 bodů	vysoce závislý
45-60 bodů	závislost středního stupně
65-95 bodů	lehká závislost
100 bodů	nezávislý

Zdroj: [www.uzis.cz](http://www.uzis.cz)

## Test instrumentálních všedních činností (IADL)

Jméno pacienta:

Datum:

Test provedl:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Jízda dopravním prostředkem   |         |
| zcela samostatně   | 10 bodů |
| s pomocí nebo doprovodem druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen, schopen pouze převozu (sanitou, automobilem)                            | 0 bodů  |
| 2. Nákup potravin  |         |
| zcela samostatně   | 10 bodů |
| s pomocí druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 3. Uvaření   |         |
| samostatně celé jídlo  | 10 bodů |
| sám si jídlo ohřeje  | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 4. Domácí práce (jednoduchý úklid, např. vytření<br>podlahy, ustlání postele atd.) |         |
| samostatně bez pomoci  | 10 bodů |
| s pomocí druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 5. Vyprání osobního prádla   |         |
| zvládne samostatně   | 10 bodů |
| s pomocí druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 6. Telefonování  |         |
| samostatně vyhledá čísla v seznamu, zvedne telefon a adekvátně reaguje             | 10 bodů |
| potřebuje pomoc při vytáčení nebo vyhledávání čísla                                | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 7. Užívání léků  |         |
| samostatně užívá správné léky v určenou dobu                                       | 10 bodů |
| s pomocí druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |
| 8. Odesílání peněz na poště nebo zacházení s kartou                                |         |
| schopen samostatně   | 10 bodů |
| s pomocí druhé osoby   | 5 bodů  |
| neschopen  | 0 bodů  |

Hodnocení:

0-40 bodů    nesoběstačnost v instrumentálních  
aktivitách denního života



**Příloha č. 6 Záznam 6MWT**

<b>jméno:</b>	<b>datum:</b> /	<b>čas:</b>	<b>zpracovala:</b>
<b>Před testem</b>			
tlak			
puls			
sat O2			
<b>Po testu</b>			
tlak		<b><u>Zastavil/a</u></b>	
puls			
sat O2			
vzdálenost:			

Zdroj: ambulance srdečního selhání VFN Praha

## **Příloha č. 7 Žádost o schválení výzkumu**

Věc: Žádost o schválení výzkumného šetření na pracovišti

Žádám nemocnici .....o souhlas s prováděním výzkumného šetření na téma: „*Vliv plánované střevní resekce na pohyb a kvalitu života*“.

Jmenuji se Bc. Dominika Dvořáková, jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy navazujícího magisterského studia oboru Intenzivní péče. Data získaná pomocí dotazníků, rozhovorů případně fotodokumentace, budou použita pro pouze tvorbu mé diplomové práce.

Žadatelka se zavazuje, že zachová mlčenlivost o skutečnostech, o nichž se dozví v souvislosti s prováděným výzkumem a sběrem dat a bude zachována anonymita respondentů dle zákona 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů.

Dne: 5. 4. 2018 žadatel: Bc. Dominika Dvořáková

Kaplického 426

Liberec 23, 46312

domcakas@seznam.cz

Vyjádření souhlasu: Dle zákona 101/2000 Sb. O ochranně osobních údajů Vám uděluji souhlas – nesouhlas s výzkumnou činností a poskytnutí výzkumného materiálu na našem pracovišti.

Dne.....

Razítko a podpis vedení nemocnice