

## **Abstrakt:**

Kognitivní remediace a trénink emočních dovedností (CREST) je metoda úspěšně uplatňovaná v léčbě pacientů s poruchami příjmu potravy, která pomáhá zlepšit kognitivní a emoční deficity. Jelikož pacienti s poruchami příjmu potravy a závislostí na návykových látkách vykazují podobná neuropsychologická poškození a existuje u nich vysoká komorbidita obou poruch, můžeme o využití metody CREST uvažovat také v léčbě závislosti.

V teoretické části jsou zohledněny poznatky různých autorů k problematice poruch příjmu potravy, jejich komorbidním psychiatrickým onemocněním a mechanismům společným poruchám příjmu potravy a závislosti na návykových látkách. Popisují také neuropsychologické deficity vznikající v důsledku obou onemocnění, možnosti jejich rehabilitace a představují program CREST.

Cílem evaluačního výzkumu bylo vyhodnotit kvalitu implementace programu. Zaměřila jsem se na srovnání procesu, spokojenosti a prospěšnosti intervence u 4 pacientek s poruchami příjmu potravy a 8 pacientek se závislostní komorbiditou. Data jsem získala analýzou lékařské dokumentace, diagnostickým screeningem poruch spojených s užíváním návykových látek a zúčastněným pozorováním na 10 lekcích CRESTu. Důležitým zdrojem dat byly dotazníky zjišťující spokojenost a subjektivní prospěšnost, dále pak ohnisková skupina po skončení celého programu.

Výsledky ukázaly, že nácvik kognitivních a emočních dovedností ve skupinovém formátu je vhodnou a prospěšnou terapeutickou formou pro práci s pacienty s poruchami příjmu potravy a také pro pacienty s komorbiditou užívání návykových látek, je však třeba ho upravit na podmínky zařízení, cílovou skupinu a věnovat dostatečnou podpůrnou péči. Své využití mohou najít jednotlivé lekce v individuální terapii, skupinová forma v ambulantní, nebo komunitní léčbě závislosti.