

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Lucie Karlova

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Drlíková

Název práce: Pohled veřejnosti na lidi žijící se stomií

Autor

posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt - e-mail,
telefon):

Ing. Marie Ředinová, předsedkyně České ILCO, z.s. (dobrovolné sdružení stomiků), predseda@ilco.cz, tel. 777 431 953

oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

České ILCO, z.s. zahájilo na podzim 2018 projekt PLAVEME, ve kterém informuje veřejnost, laickou i odbornou, o tom, že stomici mohou plavat. V té době přišla Lucie Karlová s myšlenkou zpracovat bakalářskou práci, ve které bude zkoumat, co si lidé myslí o životě lidí se stomií. Velmi potřebné téma. Stomie stále budí hodně strachu a obav, protože toto téma bylo dlouho tabuizované. Mluvit o tom, že se stomií žijí tisíce lidí kvalitní život je třeba. Lucii se líbil projekt PLAVEME a rozhodla se, k mé velké radosti, jej propojit se svou bakalářskou prací.

Ve své bakalářské práci velmi pěkně zpracovala historii operací se stomií i historii stomických pomůcek, vysvětlila, co stomiky tíží, Navrhla a vyhodnotila dotazníky s odpověďmi co si myslí o lidech se stomickými sáčky na břicho studenti, laická veřejnost, provozovatelé bazénů. Odpovídali i na otázku, zda by tolerovali přítomnost stomiků v plaveckých zařízeních. Taková práce nebyla nikdy zpracována. Za originalitu dávám nejvyšší počet bodů.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

4

Již jsem spolupracovala na několika bakalářských pracích, ale s tak velkým zájmem o problematiku související se stomikou a tak komplexně zpracovanou práci na téma stomie-stomici jsem se ještě nesetkala.. Je vidět, že autorka se tématu věnovala už před zahájením bakalářské práce. Vybrala si téma, kterému se chce věnovat i v budoucnu. Chce pomáhat nám stomikům a chce i dělat osvětu o životě se stomií. Absolvovala řadu seminářů a školení. Našla lidi, kteří jí mohli o stomických, stomických pomůčkách a ošetřování okolí stomie říci zásadní informace. Zúčastnila se setkání stomiků nad projektem PLAVEME, zorganizovala setkání stomiků se studenty střední školy v Kutné hoře. V práci je citováno velké množství odborné literatury, z které čerpala. Práce je přehledně zpracovaná, Autorka čerpala i ze zkušeností ze zahraničí. Porovnala praxi na Islandu s praxí zde. Nejen pro projekt PLAVEME, ale i pro práci s budoucími stomiky je islandská praxe pro nás vzorem. Pro mě nejzajímavější je dobře zpracovaná kapitola Komplexní pohled za život stomika a výsledky výzkumu.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

4

Autorka prostudovala velké množství odborné literatury a ve své práci cituje z různých pramenů. Některé informace jsou uvedeny z různých pohledů opakovaně. Rozhodně potvrzuje, že život se stomií není, zejména ze začátku, lehký. Stomici potřebují podporu a pochopení. S ohledem na to byly stanoveny i cíle, které si autorka připravila pro dotazníkové šetření.

Cíl č. 1: Posoudit, zda veřejnost má dostatek informací o lidech se stomií.

Cíl č. 2: Zjistit, jaká tabu ve společnosti kolem stomie jsou.

Cíl č. 3: Zvýšit povědomí veřejnosti o životě stomiků.

Cíl č. 4: Pomoci neziskové společnosti ILCO v projektu „Plaveme“.

Cíl č. 5: Napomoci stomikům se začleňováním do běžného života.

Výzkumnou část zpracovala autorka zcela samostatně a významně pomohla Českému ILCO získat informace pro projekt PLAVEME. Překvapující pro mě je, že třetina dotázaných zná stomika ve svém okolí,

- 76 % dotázaných vnímá projekty, které pomáhají zvyšovat povědomí veřejnosti o různých onemocněních, jako přínosné, jen 2 % účastníků odpovědělo záporně,

- 77 % dotázaných přinesl plakát dostatek informací o životě se stomií.

- Pro mě osobně je velkým zadostiučiněním, že 71 % dotázaných uvedlo: Díky získaným informacím pro mne stomik ve veřejném bazénu již není žádný problém. 22 % na tuto otázku neodpovědělo (nejsou si jisti) a jen 7 % má se stomikem v bazénu problém. Obávala jsem se méně příznivého výsledku průzkumu.

- Je možné, že mladší lidé jsou k lidem se zdravotním postižením tolerantnější. Jen 15 % respondentů je starší 55 let, polovině je méně než 25 let.

Velmi oceňuji i zorganizování besedy se studenty střední školy v Kutné Hoře, jejich dotazy a soustředěný zájem o problematiku stomií a stomiků, ukázal, jak důležité je informovat mladé lidi o problémech lidí s různým, v běžném životě neviditelným postižením.

Autorka své cíle splnila a odvedla skvělou práci.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

Formální zpracování práce je v naprostém pořádku,, jazyková a stylistická úroveň velmi dobrá, rozsah práce vyčerpá stanovený cíl, grafická úprava práce se mi líbí

Dodržení publikační normy neumím posoudit.

4

Body
celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Věřím, že autorka bude a je již nyní oporou nových stomiků, její empatií, zájem o problematiku, je prodchnuta celá práce. Věřím, že bude stomikům doporučovat i kontakt se zkušenými stomiky, protože nás dobrovolníky Českého ILCO měla příležitost poznat při práci. Bude ukazovat veřejnosti, ale i stomikům, že se stomií se dá žít opravdu kvalitní život.

**Otázky k
obhajobě:**

Obohatila Vás Vaše bakalářská práce, co Vás překvapilo, co nového jste se dozvěděla?

Chcete v budoucnu využít nabytých vědomostí a zkušeností a informovat laickou veřejnost, studenty o životě stomiků? Jak?

Jak hodnotíte svépomocné skupiny stomiků? Chcete v budoucnu pomoci vzniku svépomocné skupiny stomiků při Vaší nemocnici?

Hodnocení celkem:

Doporučuji k obhajobě

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

16.5.2019

Podpis:

Marie Ředinová

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>