

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Marie Jíchová  
**Vedoucí práce:** PhDr. Alena Herbenová  
**Název práce:** Vliv hodinové dotace tělesné výchovy na motorické schopnosti dětí na 2. stupni ZŠ  
**Autor posudku:** Mgr. Pavla Honců

## Oponent práce

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Současná doba podporuje spíše práci s elektronickými přístroji – vymoženostmi civilizace než zdravý rozmanitý pohyb našich dětí. Téma práce je vysoce aktuální a potřebné. Zjištění, zda vyšší počty hodin TV týdně na ZŠ bude mít vliv na motorické schopnosti dětí je důležitým výstupem této práce.*

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Autorka velmi přehledně zpracovává jak teoretickou, tak praktickou část práce. Zpestření teoretické části je o historii pohybu od pravěku po současnost. V praktické části porovnává dvě skupiny žáků s různou hodinovou dotací TV týdně. Ve své studii zohledňuje kromě pohybových schopností a pružnosti páteře (index schopností, pružnosti) také index prospěchu a index bolesti. Praktickým výstupem je hlavně fakt, že pro děti jsou nezdravé oba dva krajní póly pohybu tzn. inaktivita a vrcholové sportování s nedostatečnou pohybovou kompenzací. Autorka cituje dostatečné množství tuzemských i zahraničních pramenů.*

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Formulace cílů a záměrů práce byly jasné, výzkumné otázky srozumitelné. Cíle práce bylo dosaženo. Komentáře ke stanoveným hypotézám jsou uvedeny ve výsledcích a diskusi práce. Autorka zvládla velmi dobře zpracování vybraného odborného tématu. Hlavní přínos této práce vidím v tom, že hodinová dotace TV týdně je sice důležitá, její doba alespoň 2hodiny týdně by se neměla jistě snižovat na úkor jiných předmětů, ale důležitější je spíše kvalita výuky na jednotlivých školách a motivace žáků ZŠ k pohybu. Je na místě, že autorka zmiňuje i limity své studie, což je důležité pro pokračování ve studii v dalších studijních letech.*

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

*Tato práce splňuje veškeré požadavky BP.*

Body  
celkem

16

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Nemám

Otázky k  
obhajobě:

*Kolik hodin týdně by jste doporučila žákům ZŠ vy?*

*Jak by podle Vás tyto hodiny měly vypadat (co by měly obsahovat)? Uveďte prosím na krátkém příkladu.*

Hodnocení celkem: **Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:**

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: **výborně - velmi dobře - dobře**  
výbornou

Datum:

28.5.2019

Podpis:

Mgr. Pavla Honců

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>