

SOUHRN

Cíl: Cílem této práce bylo shrnout základní poznatky o stěsnání a jeho vlivu na parodont. Dále se zaměřit především na hygienu dutiny ústní a s ní související komplikace při péči o stěsnaný chrup. Cílem mé praktické části je také vytvořit informační leták do ordinací zubních lékařů a dentálních hygienistek, pro ucelení správných návyků hygieny u stěsnaných zubů.

Úvod: Ortodontické vady postihují až 90 % populace a stěsnání patří mezi nejčastější formy malokluze. Stěsnaný chrup bezesporu zvyšuje nároky na provádění hygieny dutiny ústní. Zuby jsou postaveny těsně vedle sebe, nebo se překrývají a v těchto místech je potom vyšší náchylnost pro kumulaci plaku a pozdější mineralizaci v zubní kámen. Následně může dojít ke vzniku zubního kazu a zánětu závěsného aparátu.

Soubor a metodika: V praktické části bylo vyšetřeno 27 pacientů ve věkovém rozmezí 13-68 let. Pacienti byli vyšetřeni pomocí indexu PBI, CPI-TN, QH, VM-indexu a pomocí šuplery byly naměřeny hodnoty Little's irregularity indexu. Výsledky byly fotograficky zdokumentovány, zaneseny do tabulek a graficky zpracovány.

Výsledky: Vyšetření pacientů v mém výzkumu prokázalo, že lepších výsledků hygieny dutiny ústní dosahovali pacienti s největším stěsnáním chrupu. Pro objektivnější hodnocení výsledků by byl zapotřebí větší vzorek pacientů

Závěr: Je nezbytné soustředit se na hygienu u pacientů, kteří mají ve svém chrupu stěsnání. Je také na místě pacientům doporučit léčbu stěsnání, předejdeme tak gingivitidě, komplikacím při sanaci stěsnaných zubů a onemocnění parodontu.