

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Tereza Holubová

Vedoucí práce: MUDr. Adel El – Lababidi, Ph.D.

Název práce: Pomůcky dentální hygieny v praxi dentální hygienistky

MUDr. Adel El – Lababidi, Ph.D.,

Autor posudku: LababidiDent s.r.o., Jankovcova 788/16, 170 00 Praha 7 – Holešovice
Stomatologická klinika 3. LF UK v Praze, Ruská 87, 100 00 Praha 10

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

Problematika pomůcek dentální hygieny a jejich implementace v každodenní praxi dentální hygienistky je velmi důležitá a ožehavé téma. Jedním z důležitých úkolů dentální hygienistky je „boj“ se zubním mikrobiálním povlakem a to, jak ve smyslu jeho odstranění, tak i ve smyslu prevence jeho vzniku. Toho však nelze docílit bez řádné spolupráce pacienta na úrovni domácí péče o chrup. K zajištění takovéto péče je zapotřebí aby byl každý pacient individuálně vybaven vhodnými pomůckami dentální hygieny a správně namotivován a instruován o řádném způsobu jejich použití.

Aby však mohla dentální hygienistka správně pacientovi poradit a doporučit pro něj ty nejvhodnější pomůcky, musí být jednak orientována jejich nabídkou na trhu a jednak i znala jejich specifika a správného způsobu použití.

Vzhledem k bohaté a zároveň i neustále se rozšiřující nabídce pomůcek a prostředků dentální hygieny na trhu bývá někdy orientace v nich velmi složitá. Z výše uvedených důvodů považuji volbu tématu prezentované bakalářské práce za velmi zdařilou a věcnou.

Autorka se nelehkého úkolu zhostila velmi svědomitě a s přehledem. Na samotném začátku pojednává o problematice zubního mikrobiálního povlaku, co by hlavního etiologického faktoru vzniku plakem podmíněných parodontopatií a zubního kazu. Poté uvádí velmi komplexní historický přehled vývoje pomůcek dentální hygieny, a to počínaje starověkem a konče současnou dobou. Následně podrobně popisuje jednotlivé typy pomůcek, které pro lepší orientaci a přehled dělí do dvou skupin, a to mechanické a elektrické. Neopomíjí ani velmi důležitou a rozsáhlou skupinu orálních antiseptik, které v moderní profylaktické, preventivní a terapeutické péči o dutinu ústní hrají velmi významnou a často i nezastupitelnou roli.

Za velmi originální a zdařilou považuji i volbu a způsob zpracování praktické části v rámci, které se autorka zaměřuje na téma, které není našich podmínkách příliš známé. Jde o problematiku silikonových zubních kartáčků, které autorka hodnotí z mnoha různých aspektů. Výsledky svých pozorování následně zpracovává a konfrontuje s výsledky studií, které jsou k dispozici. Celou svou práci uzavírá věcnou diskuzí a doporučením do praxe

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

4

Prezentovaná práce je poměrně rozsáhlá a svým rozsahem a způsobem zpracování se vymyká standardním bakalářským pracím. Práce má celkem 144 stran a obsahuje 74 obrázků, 17 tabulek, 17 grafů a 2 přílohy. Autorka se od samotného počátku snažila o systematické a komplexní zpracování nelehkého tématu. Prvotní verze teoretické části však tomu příliš neodpovídaly, a to zejména po formální a koncepční stránce. Vznesené výhrady si však autorka nejen pozorně vyslechla, ale hlavně náležitě zpracovala a zohlednila ve svém dalším snažení. Výsledkem je prezentovaná práce, která je velmi přehledná a obsahuje řadu cenných informací, které najdou uplatnění nejen v praxi dentálních hygienistek, ale i nás zubních lékařů.

Autorka čerpala z poměrně velkého počtu domácích i zahraničních zdrojů, celkem jich uvádí 68, a to včetně řady klinických studií, které uplatnila zejména při sestavování a následné realizaci praktické části prezentované práce. Získané informace a data pečlivě analyzovala a následně do své práce inkorporovala. Způsob, jakým je konečná verze práce pojatá svědčí nejen o orientaci autorky v prezentované problematice, ale i o její ochotě se učit nových věcí a dbát rad a doporučení „starších“. Práce je rozdělena do dvou částí, teoretické a praktické.

V teoretické části se autorka zabývá problematikou zubního mikrobiálního povlaku, co by hlavního etiologického faktoru plakem podmíněných parodontopatií. Uvádí přesný popis vývoje zubního plaku a jeho následně mineralizace za vzniku zubního kamene. Poté autorka uvádí systematický a ucelený přehled historie pomůcek dentální hygieny, a to počínaje starověkem a konče naší současnou dobu. Následně autorka představuje jednotlivé typy pomůcek dentální hygieny, které jsou k dostání jak na našem, tak i na světovém trhu. Pro větší přehled pomůcky dělí do dvou skupin, a to na mechanické a elektrické. U jednotlivých pomůcek uvádí jejich podrobný popis vč. indikace, správného způsobu použití a optimální péče o ně. To vše doplňuje řadou, převážně vlastních obrázků a tabulek. Autorka neopomíjí ani problematiku orálních antiseptik, které jsou velmi ceněné v moderní profylaktické, preventivní i terapeutické péči o dutiny ústní jak kariologických, tak i parodontologických pacientů. U jednotlivých skupin orálních antiseptik autorka uvádí jejich přesnou charakteristiku, mechanismus účinku, indikace a kontraindikace a v neposlední řadě i jejich dávkování a doporučení správného způsobu použití. Ve své praktické části se autorka zabývá problematikou silikonových zubních kartáčků, pomůcek ústní hygieny, které nejsou zcela běžné v našich podmínkách, naproti tomu se s nimi můžeme hojně setkat v asijských a latinskoamerických zemích. Praktickou část autorka rozdělila do čtyř částí neboli oddílů. V prvním oddílu se zabývala klinickou studií zaměřenou na efektivitu zubního kartáčku osazeného silikonovými vlákny a otázkou jeho šetrnosti vůči měkkým tkáním dutiny ústní. Druhý oddíl měl charakter dotazníkového šetření zaměřené na subjektivní vnímání uživatelů při používání diskutovaného typu zubního kartáčku a jejich případný zájem o pokračování v jeho používání. Třetí oddíl autorka realizovala ve spolupráci s Ústavem laboratorní diagnostiky FNKV a jeho cílem bylo pomocí mikrobiologického vyšetření porovnat mikrobiální osídlení kartáčku se silikonovými vlákny s konvenčním zubním kartáčkem. V posledním oddílu pak autorka představuje malé kazuistické sdělení zaměřené na odolnost silikonových zubních kartáčků. Tímto komplexním postupem se autorka snažila potvrdit, případně vyvrátit celkem čtyři hypotézy, které si stanovila. Získané výsledky zpracovává v přehledných grafech a tabulkách a doplňuje vlastní fotografickou dokumentací. Vše následně podrobně rozebírá ve velmi věcné a místy i zajímavé diskusi.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

4

Otázku problematiky pomůcek dentální hygieny v praxi dentální hygienistky autorka na konec zvládla na vysoké úrovni. Ve své práci se totiž nezabývá pouze vžitými modely, ale vydává se do i oblasti, která je v našich podmínkách nepříliš známá, a to je problematika silikonových zubních kartáčků. Tu zpracovává velmi komplexně a své výsledky konfrontuje s dostupnými údaji z literatury. Opomenout nelze ani skutečnost, že i zpracování přehledu pomůcek a prostředků orální hygieny nabízí velmi cenné informace a doporučení, které ne vždy lze snadno nalézt v dostupných zdrojích. Text může posloužit i jako cenná učební pomůcka pro nastávající ročníky oboru „dentální hygiena“

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

4

Po formální stránce lze práci hodnotit kladně. Text je na vysoké úrovni bez zásadních gramatických chyb či zbytečných překlepů. Teoretická i praktická část jsou zpracovány přehledně a v logickém sledu. Citace jsou správně označeny stejně tak jako odkazy na zdroje použité literatury. Obrázky jsou vysoké kvality, většina z nich byla pořízena přímo autorkou. U převzatých obrázků je správně uveden zdroj. Tabulky a grafy jsou přehledné a umožňují relativně snadnou orientaci v získaných datech.

Body
celkem

16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

- 1) Jaké jsou důvody, které Vás vedly k volbě problematiky silikonových zubních kartáčků jako téma své praktické části bakalářské práce?
- 2) Z Vámi získaných výsledků, jaký byste vůči nim zaujala v budoucnosti postoj?

Hodnocení celkem: **Doporučuji – nedoporučuji k obhajobě**

Předkládanou práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

Předkládanou práci hodnotím známkou „výborně“.

Datum:

18.05.2019

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>