

# BEZPEČNÁ PÉČE O MIMINKO



## Miminko převážíme v postýlce

Pokud společně s miminkem opouštíte pokoj, dávejte ho do postýlky, ve které ho povežete. Nepřenášejte ho v náručí.

## Každý máme své místo ke spánku

Po porodu se můžete cítit unaveně, proto je pro miminko bezpečnější, spí-li ve své postýlce.



## U kojení se děťátku plně věnujeme

Kojení je pro maminku a miminko jedinečný prožitek, proto je důležité věnovat mu náležitou pozornost. V průběhu kojení je nutné na miminko dobře vidět a během noci si na kojení rozsvítit malé světýlko. Během této chvíle není vhodné používat mobil, ale plně se na děťátko soustředit.



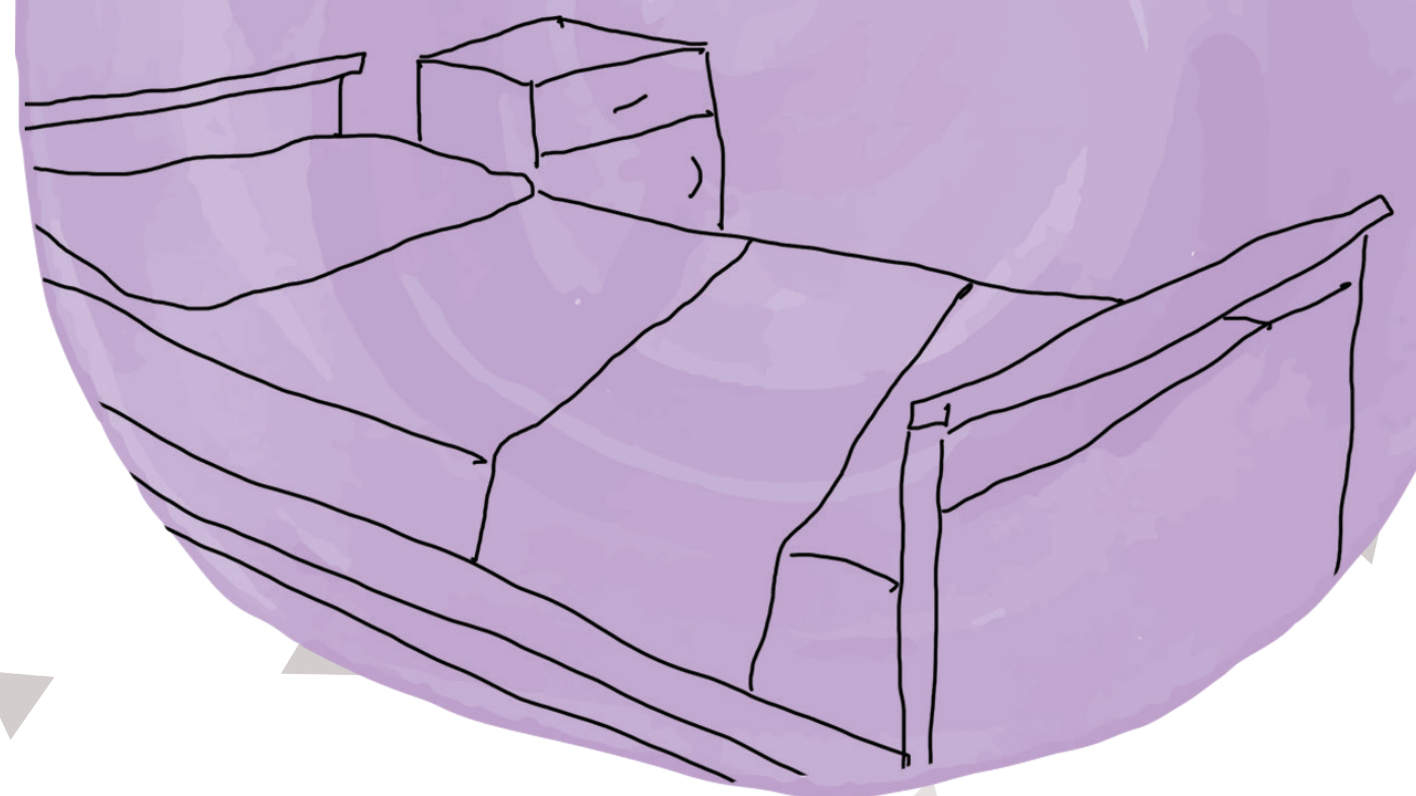
## Od přebalovacího pultu nikdy neodcházíme

Veškeré pomůcky na přebalování nebo koupání si na pult připravte předem a poté už od miminka neodcházejte. Pokud se potřebujete pro něco otočit, nechte na děťátku alespoň položenou ruku, kterou ho budete jistit.



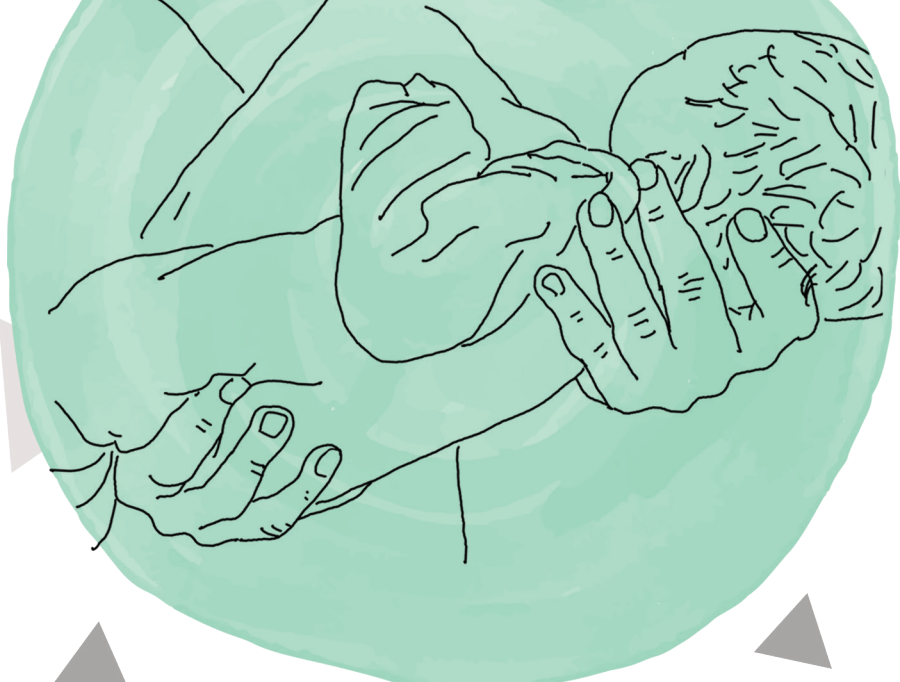
## Minimalizujeme pokládání miminka do lůžka matky

Miminko ve vaší posteli pokládejte pouze do horní části lůžka. V poporodním období se vaše tělo čistí. Očistky jsou pro miminko potenciálně infekční.



## SPRÁVNÉ A PEVNÉ DRŽENÍ DÍTĚTE

### PŘENÁŠENÍ DÍTĚTE



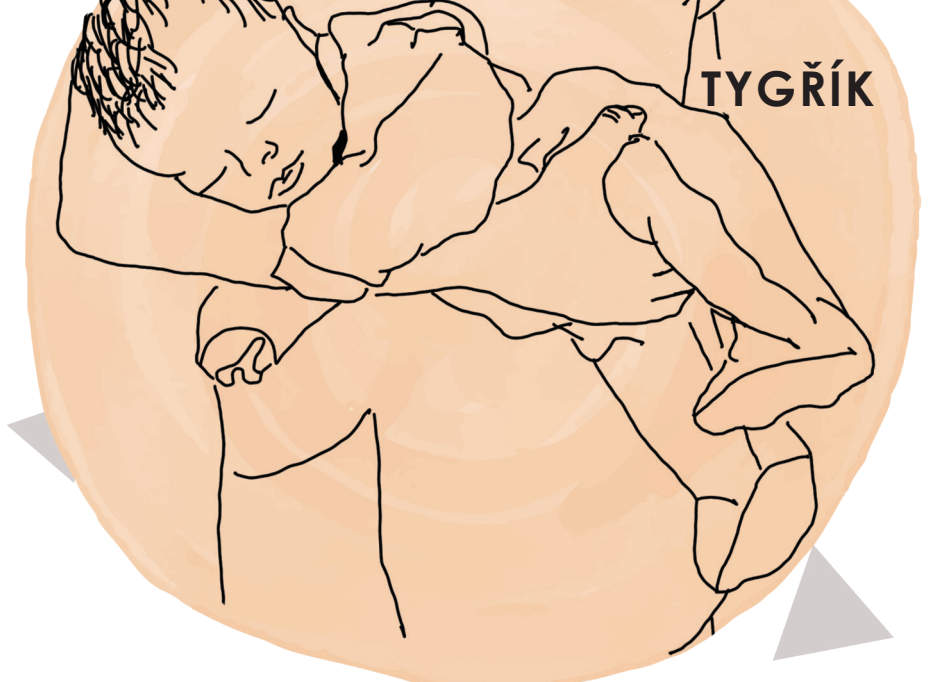
### PO KOJENÍ



### KLUBÍČKOVÁNÍ



### TYGŘÍK



## POLOHY VHODNÉ K PREVENCÍ KOJENECKÝCH KOLIK