

Abstrakt

Bakalářská práce na téma „Faktory ovlivňující spánek u pacientů hospitalizovaných na vybraných chirurgických jednotkách intenzivní péče“ je zaměřena na zjištění nejčastějších faktorů, které negativně ovlivňují spánek pacientů léčených na vybraných chirurgických jednotkách intenzivní péče na FN Motol. Práce je rozdělena na teoretickou a empirickou část.

Teoretická část přináší stručný přehled o spánku a jeho poruchách, vyšetřování a léčbě spánku. Dále je věnována pozornost nejčastějším faktorům ovlivňující spánek.

V empirické části je popsána metodika sběru dat, organizace vlastního šetření a způsob zpracování dat. Pro sběr potřebných dat byla použita metoda anonymního dotazníkového šetření. Cílovou skupinou respondentů byli pacienti hospitalizovaní na vybraných chirurgických jednotkách intenzivní péče FN Motol.

Klíčová slova

Spánek, poruchy spánku a bdění, pacienti, hospitalizace, hypnotika a sedativa, hluk, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)