

## Abstrakt

Kardiovaskulární onemocnění (KVO) jsou dlouhodobě jednou z vedoucích příčin morbidity a mortality v rozvinutých zemích s komplexním vlivem jak na zdraví jednotlivce, tak i významným socioekonomickým dopadem. Snahou lékařů z mnoha oborů je v posledních desetiletích najít co možná nejlépe vypovídající rizikový faktor (RF) (či kombinaci několika RF), který by napomohl stanovení individuálního rizika rozvoje KVO. Tato stratifikace rizika slouží k identifikaci rizikových pacientů a intenzifikaci léčby, případně nastolení včasných preventivních opatření. V současné době je známo několik rutinně vyšetřovaných RF aterosklerózy, potažmo KVO, díky nimž je možné individualizovat zdravotní péči. Nicméně stále dochází k rozvoji KVO a výskytu náhlých příhod i u jedinců, kteří nesplňovali kritéria pro vysoce rizikové pacienty. Proto stále přetrvává snaha o nalezení co možná nejvíce specifického RF, v posledních letech je vkládána velká naděje v tzv. zánětlivé parametry, které hrají zásadní roli v rozvoji aterosklerózy.

V naší práci jsme se věnovali vyšetřování hladin zánětlivých parametrů u specifických skupin pacientů (obézní děti a pacienti s metabolickým syndromem) a sledovali efekt poklesu hmotnosti při úpravě životního stylu. Hlavním pilířem našeho zájmu byl enzym fosfolypáza A<sub>2</sub> asociovaná s lipoproteiny (Lp-PLA<sub>2</sub>), oxidované LDL částice (ox-LDL) a myeloperoxidáza (MPO).

Výsledky obou dvou provedených studií prokázaly jednak jednoznačně zvýšený prozánětlivý stav organismu u obézních jedinců a pacientů splňujících kritéria metabolického syndromu. Tato skutečnost zcela jistě souvisí s již dokumentovaným vyšším rizikem rozvoje KVO u obézních, které ještě stoupá v případě metabolického syndromu. Dále jsme pozorovali pokles hodnot zánětlivých markerů po nastolení režimových opatření, v podobě redukční diety a pravidelné fyzické aktivity, následovaných redukcí hmotnosti. Vzhledem k opakovaně prokázané souvislosti elevace zánětlivých parametrů s výskytem KVO je možné usuzovat, že poklesem hmotnosti úpravou životního stylu dochází zároveň ke snížení individuálního rizika rozvoje KVO. Kromě jiných benefitů mají tedy vhodná režimová opatření zcela zásadní dopady na prozánětlivý stav organismu, čímž dochází k poklesu KV rizika a zlepšení prognózy pacientů.