

**Posudek vedoucího bakalářské práce předložené Alžbětou
Potůčkovou**
„Analýza rámcového tréninkového plánu pro teamgym SeniorA“

Obsáhlá bakalářská práce předložená Alžbětou Potůčkovou na 105 stranách textu (vč. příloh) prezentuje originální původní výzkum v oblasti, která není v teamgym doposud příliš řešena. Celkový rozsah práce odpovídá spíše diplomové práci, přestože jsme text ve spolupráci s konzultantem Mgr. Janem Chrudimským, Ph.D. opakovaně krátili.

V úvodu naší spolupráce nebylo lehké jasně definovat směřování práce, ale po opakovaných diskusích se mnou i konzultantem se podařilo vytyčit zajímavé směřování projektu bakalářské práce, které jsme následně upřesňovali. Jsem potěšen, že se úvodní vize nakonec podařilo proměnit v zajímavou bakalářskou práci, jejíž zpracování trvalo poněkud delší dobu.

V obsáhlé teoretické části autorka pracuje s relevantními literárními zdroji. Podrobně uvádí základní informace ke sportovnímu tréninku, jeho složkám i plánování. V další části jsou také obsáhle shrnuta publikovaná specifika tréninku i historie teamgym.

Metodika i cíle práce jsou formulovány na úrovni odpovídající tomuto typu kvalifikační práce. Na metodologii i cílech oceňuji, že jsou originální, protože podle našich informací bylo k této zajímavé a aktuální problematice publikováno minimum (odborných) informací.

Výsledková část předkládané práce je precizně zpracovaná formou přehledných tabulek i grafů, které jsou erudovaně komentovány.

Jasně strukturovaná kapitola diskuse je zpracována fundovaně.

Stanovené úkoly, které si autorka vytyčila v rámci zadání práce, se podařilo naplnit.

Oceňuji skutečnost, že A. Potůčková při zpracování bakalářské práce prokázala předpoklady k samostatné odborné práci. Kladně také hodnotím, že autorka akceptovala a následně do kvalifikační práce vždy zapracovala výstupy z našich konzultací. Jen průběh zpracování jsem očekával rychlejší.

Předloženou bakalářskou práci **doporučuji k obhajobě.**

V závislosti na průběhu obhajoby doporučuji předloženou práci hodnotit známkou výborně.

V rámci obhajoby by měla autorka zodpovědět následující doplňující otázky:

1. S jakými obtížemi jste se setkala při zpracování bakalářské práce? Zvolila byste při jejím opakování jiné postupy?
2. Uveďte možné přínosy Vámi zjištěných výsledků do tréninkové praxe.

V Praze, dne 25. 7. 2019

doc. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce