

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: doc. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

Jméno studenta: Alžběta Potůčková

Jméno oponenta práce: Mgr. Kateřina Kolbová

Název bakalářské práce:
Analýza rámcového tréninkového plánu pro teamgym senior A

Cíl práce:
Analýza a tvorba rámcového tréninkového plánu pro teamgym se zaměřením na kategorii senior A

1. Rozsah:

* stran textu	práce obsahuje 105 stran textu včetně příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	40 lit.zdrojů knižních,elektronických (včetně ciz.)14 stud.
* tabulky, grafy, přílohy	23 tabulek,17 obrázků, 2 grafy, 9 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Studentka se věnovala problematice plánování sportovní přípravy v rámci ročního tréninkového cyklu v gymnastickém odvětví teamgym. Svou pozornost zaměřila na seniorskou kategorii týmu žen. Práce je velmi rozsáhlá, teoretická část je logicky členěna do jednotlivých podkapitol. Cíl práce i dílčí úkoly jsou jasně formulovány a byly splněny. Výsledky jsou zpracovány pomocí grafů a tabulek. Pro větší přehlednost bych doporučila vložit legendu ke každé tabulce (tab.21-23). Práce nevykazuje žádné vážnější nedostatky, co do rozsahu, jazykového i formálního zpracování odpovídá nárokům kladeným na posluchače FTVS UK. V práci se objevují drobné překlepy, u popisu jednotlivých akrobatických řad uvádí studentka někdy směr převratu a někdy ne, kladně hodnotím vlastní grafický záznam pohybu, ale text pod ním je občas nečitelný, stránky příloh se nečíslijí...Kladně hodnotím výběr tématu, především vzhledem k absenci literárních zdrojů, dále aktivitu studentky při stanovení obecných i speciálních tréninkových ukazatelů a jejich číselné zpracování do přehledných tabulek a grafů. Zajímavé je i grafické znázornění poměru zastoupení jednotlivých tréninkových činností. Práce tohoto typu vidím jako velmi přínosné pro trenérskou praxi, neboť mohou vést ke zkvalitnění tréninkového procesu v oblasti volby nových tréninkových prostředků a metod.

Otázky k obhajobě:

- 1) V čem spatřujete nedostatky sportovní přípravy závodnic teamgym vzhledem k provedené analýze RTC? (např. vzhledem k umístění na mezinárodních soutěžích)
- 2) Jak by se mohla dle Vás a Vámi dosažených výsledků zkvalitnit příprava závodnic teamgym z hlediska volby různých tréninkových prostředků a metod?
- 3) V práci uvádíte, že jsou různá pravidla soutěží teamgym UEG a ČGF, charakterizujte čím se liší?
- 4) Popište akrobatické řady ze strany 62 - Tumbling.

6. Doporučení práce k obhajobě:

7. Navržený klasifikační stupeň

Ano	
Výborně	

Datum: 2.9. 2019

podpis