

Posudek školitele k dizertační práci postgraduálního studenta

Student postgraduálního studia: MUDr. Kateřina Westlake
Ústav patofyziologie 3. lékařská fakulta UK
Ruská 87, 100 Praha 10

Téma disertační práce: **Epidemiologie obstrukční spánkové apnoe u pacientů s diabetes mellitus 2. typu –prevalence, screening a adherence k diagnostickému procesu a terapii**

MUDr. Kateřina Westlake se v rámci svého postgraduálního studia při Ústavu patofyziologie 3. lékařské fakulty věnovala problematice časně diagnostiky a léčby syndromu obstrukční spánkové apnoe (OSA) u populace pacientů s diabetes mellitus 2. typu (DM2T). Základem předložené dizertační práce jsou dvě vzájemně se doplňující studie: V první studii bylo cílem zjistit charakteristiky standardizovaného, mezinárodně využívaného, dotazníkového šetření ke stanovení rizika přítomnosti OSA a porovnat je se skríninkem rizika OSA prováděným pomocí domácího monitoringu spánku. Ve druhé studii byl sledován diagnosticko-terapeutický proces následující po skríninkovém vyšetření, zejména pak akceptance léčby pomocí CPAP a adherence k této léčbě a oba parametry byly porovnány s populací běžné spánkové ambulance.

Význam stanovených cílů spočívá zejména ve faktu, že OSA je významným modifikovatelným rizikovým faktorem rozvoje kardiovaskulárních onemocnění (zejména infarktu myokardu, iktu a srdečního selhání), ale i metabolických onemocnění (diabetes mellitus 2. typu). OSA tak představuje další rizikový faktor rozvoje těchto onemocnění u již tak velmi rizikové skupiny pacientů, jako jsou pacienti s DM2T. Ačkoli jednoznačná epidemiologická data dosud schází, lze na základě observačních studií předpokládat, že včasnou diagnostikou a léčbou OSA se kardiovaskulární riziko pacientů s DM2T sníží. Limitací však je fakt, že drtivá většina pacientů s OSA zůstává nediodagnostikována a nejsou dosud publikována evidence-based data, která by pomohla určit optimální způsob vyhledávání OSA u pacientů, kteří se spontánně se spánkovými problémy na lékaře neobracují.

Po formální stránce má dizertační práce 90 stran a dále následují přílohy a full-texty daných publikací. Téma práce je aktuální, klinicky významné, výsledky jsou přenositelné do běžné lékařské praxe. Dizertační práce má obvyklou strukturu, po literárním úvodu shrnujícím dosavadní znalosti v oboru a identifikujícím mezery v dosavadním poznání jsou definovány metody a způsob statistického zpracování. Následuje sekce Výsledky, která shrnuje nejdůležitější výsledky provedených studií prezentovaných zejména formou přehledných tabulek. V sekcích Diskuze a Závěr prezentuje autorka svá pozorování v kontextu dosud publikovaných prací a současných znalostí v oboru a zřetelně dokazuje, v čem jsou získané výsledky unikátní a v čem rozšiřují znalosti v oboru.

Základními nálezy prezentovanými v práci jsou:

- 1) Prevalence klinicky významné OSA je u pacientů s DM2T 31%
- 2) Senzitivita a specifita Berlínského, STOP i STOP-Bang dotazníku se pohybuje mezi 50-70% a pro skrínink přítomnosti OSA je tedy obtížně akceptovatelná. Preferovanou metodou je domácí monitoring saturace a flow.
- 3) Adherence a akceptance léčby CPAP není u pacientů zachycených ve skríninkovém procesu odlišná od běžné populace spánkové ambulance (bez předchozího skríninku), avšak značná část pacientů buď skríninkové vyšetření odmítá nebo odmítá následné diagnostické vyšetření

Uvedené práce MUDr. Westlake byly publikovány v kvalitních zahraničních časopisech (kde jsou již živě citovány dalšími odborníky) a prezentovány na konferencích s diabetologickou i spánkovou tematikou, kde byly dobře přijaté odbornou veřejností.

Předložená dizertační práce prokazuje, že MUDr. Kateřina Westlake je schopna samostatné vědecké práce a následné interpretace získaných dat včetně odpovídajících publikačních výsledků.

Vzhledem k výše uvedeným skutečnostem doporučuji práci k obhajobě a udělení vědecké hodnosti Ph.D.

V Praze dne 10.7.2019


doc. MUDr. Jan Polák, PhD
školařitel

UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta
Ústav patofyziologie
Přednosta
doc. MUDr. Jan Polák, Ph.D., MBA