

ABSTRAKT

Cíl: Cílem této bakalářské práce bylo poukázat na problematiku dechových obtíží u osob s roztroušenou sklerózou (RS) a zhodnotit účinek domácího dechového tréninku s použitím expiračního trenažéru EMST150 u pacientů s onemocněním RS.

Metodika: Terapie se zúčastnily 4 pacientky s RS. Pacientkám byly naměřeny pomocí spirometrického vyšetření vstupní a výstupní hodnoty maximálních nádechových a maximálních výdechových ústních tlaků. Pacientky po ukončení terapie vyplnily dotazník, který se snažil zjistit subjektivní hodnocení dechového tréninku. Naměřené hodnoty byly zpracovány do tabulek a data z dotazníku byla zobrazena a popsána pomocí grafů.

Výsledky: Po ukončení terapie došlo u všech pacientek k navýšení hodnot maximálních nádechových i maximálních výdechových ústních tlaků. Všechny pacientky hodnotily dechový tréninky kladně.

Závěr: Ze získaných výsledků byl prokázán pozitivní účinek domácího dechového tréninku s použitím expiračního trenažéru EMST150.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, respirační fyzioterapie, dýchací obtíže, respirační svaly, spirometrie