

ABSTRAKT

Bakalářská práce porovnává možnost terapeutického ovlivnění poruch důležitých funkcí horních končetin pacientů s roztroušenou sklerózou prostřednictvím dvou různých terapeutických přístupů. Až 75% lidí s roztroušenou sklerózou totiž vykazuje sníženou unilaterální nebo bilaterální zručnost horních končetin.

Konkrétně se práce zabývá vlivem terapeutických intervencí na jemnou motoriku, hrubou manuální zručnost a sílu stisku ruky. Dosažené výsledky jsou hodnoceny pomocí klinických testů, zaměřených na tyto funkční aspekty, provedených před zahájením a po ukončení proběhlého bloku terapií.

Pacienti byli rozděleni do dvou skupin. Jedna skupina absolvovala facilitační fyzioterapeutický přístup propioceptivní neuromuskulární facilitace využívající přirozené pohyby zdravého člověka a pohyby denních činností. Druhá terapii využívající virtuální reality. Předpoklad, že terapie s prvky virtuální reality bude mít celkově vyšší efekt, se nepotvrdil. Naopak na hrubou manuální zručnost měla celkově lepší dopad terapie s prvky propioceptivní neuromuskulární facilitace.

Jedná se o pilotní projekt, výsledky bude nutné ověřit na větším souboru pacientů.

Klíčová slova: vyšetření horní končetiny, propioceptivní neuromuskulární facilitace, virtuální realita, HTC Vive VR, jemná motorika, hrubá motorika, síla stisku ruky